

12月の昼食注文弁当献立 (お弁当代390円)

2019年12月 日替いメニュー

<p>2月</p> <p>豚のかわ カレー風味♡</p> <p>カレー風味鶏天ぷら</p> <p>根菜煮物 857kcal</p>	<p>3火</p> <p>メンチカツ&焼鯖 和風たらこスパゲティ</p> <p>ニラもやしソテー 841kcal</p>	<p>4水</p> <p>調理スタッフ おすすめ</p> <p>豚肉ブルコギ&子チミ 春雨ゴマ酢サラダ</p> <p>ほうれん草のナムル 830kcal</p>	<p>5木</p> <p>玉葱たっぷり 自家製ソース♡</p> <p>MIXグリル~オニオソース~ 揚げ物</p> <p>じゃがバターコーン 859kcal</p>	<p>6金</p> <p>チキンカツ~ゴマ味噌かけ~ 煮物2種</p> <p>ピーマンじゃこサラダ 865kcal</p>
<p>9月</p> <p>豚カツ~みぞれあんかけ~ 生野菜サラダ</p> <p>茄子インゲン塩だれ炒め 857kcal</p>	<p>10火</p> <p>今日のNEW</p> <p>ハンバーグ~黒カレーソース~ 目玉焼</p> <p>明太子ポテトサラダ 866kcal</p>	<p>11水</p> <p>鶏の唐揚 春雨麻婆炒め</p> <p>さつま芋と大豆甘辛煮 889kcal</p>	<p>12木</p> <p>売上NO.1</p> <p>天ぷら盛合せ チンゲン菜とねぎほろ炒め</p> <p>生野菜サラダ 826kcal</p>	<p>13金</p> <p>赤字覚悟♡</p> <p>大きなエビフライ~ 野菜タルタルソース~</p> <p>ツナとトマトの Pasta 870kcal</p>
<p>16月</p> <p>料理長おすすめ</p> <p>豚肉生姜炒め&アジフライ</p> <p>コンソメジャーマンポテト 855kcal</p>	<p>17火</p> <p>満物入れた タルタルソース</p> <p>和風チキン南蛮</p> <p>切干大根和風カレー煮 871kcal</p>	<p>18水</p> <p>今日のNEW</p> <p>豚カツ~バターチキンカレー~</p> <p>生野菜サラダ 857kcal</p>	<p>19木</p> <p>各味覚悟</p> <p>ぶり大根 フライ 南瓜煮</p> <p>ゴボウの七味マヨサラダ 833kcal</p>	<p>20金</p> <p>大評判</p> <p>鶏の竜田揚</p> <p>高野豆腐卵とし 862kcal</p>
<p>23月</p> <p>かに玉&焼売 ~黒酢ソース~</p> <p>茄子ピーマン味噌炒め 849kcal</p>	<p>24火</p> <p>終業式</p>	<p>3学期の始業式 令和2年1月7日 注文弁当開始日は、中学校によって異なるので、 「2019年 中学校注文弁当実施予定表」をご確認ください!! 市HPで掲載しています。</p>		

2019年12月 ヘルシーメニュー

<p>2月</p> <p>チンジャオロース</p> <p>かぼちゃと枝豆のゴマ味噌和え 499kcal</p>	<p>3火</p> <p>豆腐ステーキ~湯葉あん~</p> <p>いんげんと鶏肉のオニオソース炒め 576kcal</p>	<p>4水</p> <p>肉味噌を乗せた 汁なしラーメン</p> <p>ジャージャー麺 507kcal</p> <p>チンゲン菜はちみつごま和え 菜飯</p>	<p>5木</p> <p>ささみの竜田揚げ~ゆずタルタル~</p> <p>イタリアン金平 685kcal</p>	<p>6金</p> <p>豚肉のガパオ風炒め</p> <p>菜の花の辛子マヨ和え 515kcal</p>
<p>9月</p> <p>鶏とれんこんのわさび風味サラダ</p> <p>チンゲン菜とハムの粒マスタード炒め 567kcal</p>	<p>10火</p> <p>チーズフォンデュフライ&ミートソースパン</p> <p>ピーマンの和え物 703kcal</p>	<p>11水</p> <p>かに玉甘酢あんかけ</p> <p>小松菜と小えびの生姜和え 580kcal</p>	<p>12木</p> <p>サワラのカレーパン粉焼き</p> <p>もやしと木耳のナムル 566kcal</p>	<p>13金</p> <p>pick up</p> <p>イカのチリソース炒め</p> <p>ごぼうとしらたきの炒め煮 608kcal</p>
<p>16月</p> <p>子キンの味噌バター焼き</p> <p>ほうれん草のさっと煮 658kcal</p>	<p>17火</p> <p>ハンバーグクリームシチューかけ</p> <p>豆と野菜のコンソメ煮 619kcal</p>	<p>18水</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ゴーヤの白和え 653kcal</p>	<p>19木</p> <p>ほうれん草ごまサラダクノーデル</p> <p>白菜と豚肉のピリ辛煮 644kcal</p>	<p>20金</p> <p>サンマの揚げびたし 757kcal</p> <p>南瓜そぼろ煮 松茸御飯</p>
<p>23月</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>キャベツとかにかまの和え物 611kcal</p>	<p>24火</p> <p>終業式</p>	<p>■欠食時の取り扱い■ キャンセル可能時間(当日午前8時)以降に発生した下記事由の場合、 当日注文している弁当代金は返金することができませんので、ご了承ください。 ① 警報発令による休校 ② 利用者の事情の場合</p>		