

2月の昼食注文弁当献立 (お弁当代390円)

2月 日替りメニュー

4月  北海道産カレーコロッケ ウィンナーの天ぷら 白湯マーボー春雨 875kcal	5火  豚肉生姜炒め〜ネギマヨのせ〜 イカキャベツカツ 864kcal	6水  白身魚と鶏肉の南蛮漬 彩りマカロニサラダ 788kcal	7木  カニ足フライ&魚フライ〜野菜タタキソース〜 砂肝とキャベツ卵ソテー 827kcal	8金  チキンカツ&イカフライ〜ゴマ味噌かけ〜 生野菜と春雨マヨサラダ 809kcal	11月 建国記念の日	12火  肉じゃがコロッケ ハムの磯辺天 春キャベツとあさりのビーフン 850kcal	13水  魚青の照焼 和風カレー炒り豆腐 肉団子のオーロラソース 771kcal	14木  照焼ハンバーグ〜目玉焼のせ〜 南瓜レーズンサラダ 揚げ物 820kcal	15金  鶏の竜田揚げ 緑黄色野菜の中華炒め 水餃子 854kcal
18月  牛肉メンチカツ〜サルサソース〜 ニラもやしメンマソテー 855kcal	19火  梅しそ風味の鶏天 ゴーヤ入そうめんチャンプルー 832kcal	20水  スパカツ 北海道釧路名物 彩り生野菜サラダ 845kcal	21木  野菜たっぷり〜和風八宝菜 オムレツきのこあん 赤ピーマンマヨサラダ 707kcal	22金  海老フライ〜ゴマたっぷりマヨソース〜 ポパイ炒め 850kcal					
25月  ソースカツ 高野豆腐の卵とじ 855kcal	26火  鶏もも肉の唐揚げ トマトジャーマンポテト 865kcal	27水  天ぷら盛合せ 味噌煮うどん 煮物2種 889kcal	28木  鴨肉野菜炒め 九条ネギオムレツ ポテトサラダ 797kcal						

■お弁当の予約時間■

(日替メニュー) 当日の午前8時まで (ヘルシーメニュー) 前日の午後5時まで
※ヘルシーメニューについては、予約システム上、前日の午後5時を過ぎても入力が可能ですが、お弁当業者の受付が前日の午後5時となっているため、その時間以降にヘルシーメニューを予約いただいた場合、日替メニューで提供する場合がございます。ご了承くださいませようお願いします。

(注) 前日とは、平日のみを指しており、前日が土日祝日の場合は、その前日となります。

■欠食時の取り扱い■

キャンセル可能時間(当日午前8時)以降に発生した、下記事由の場合、当日注文している弁当代金は返金することができませんので、ご了承ください。

- ①警報発令による休校
- ②利用者の事情の場合

2月 ヘルシーメニュー

4月  かにたま 565kcal ブロッコリー・ハム和え チャーハン	5火  さばのカレー竜田揚げ 526kcal いんげんと油揚げの煮もの	6水  ハンバーグトマトソース 617kcal コールスローサラダ	7木  グリルチキン 621kcal カリフラワー・コンソメ煮	8金  のり弁 530kcal じゃがいもたらこ和え
11月 建国記念の日	12火  なすのみそ炒め 624kcal わかめともやしのさっと煮	13水  鶏の天ぷら〜わかびマヨソース〜 771kcal ほうれん草のコンソテー	14木  おろしとんかつ 582kcal マカロニツナサラダ	15金  きのこすき焼き 559kcal 九条ねぎ入りオムレツ
18月  栗鳥の治部煮 583kcal 茄子と海鮮のトマトソテー	19火  チンジャオロース 549kcal キャベツの梅肉和え	20水  鶏の生姜炒め 563kcal 白菜の中華煮	21木  コロッケ 687kcal ピリ辛こんにゃく	22金  天ぷら盛合せ 650kcal 高菜ビーフン ツナマヨ和え
25月  他人弁 585kcal ひじきマヨサラダ	26火  ロールキャベツクリーム煮 604kcal きのこソテー	27水  豆腐ハンバーグ 479kcal ピーマンじゃこ煮	28木  ハムカツ〜サルサソース〜 630kcal ジャーマンポテト	

【注文方法】 京田辺市中学校昼食予約システム <http://kyotanabe-lunch.eigyo.co.jp/> にログインしてください。

- <1> 利用者登録 初回のみ登録が必要です。
- <2> チャージ 事前にお弁当代のチャージが必要です。
クレジットカード、コンビニ及びゆうちょ銀行を利用して、一定食の料金をお支払ください。
- <3> 弁当注文 パソコン、携帯電話及びスマートフォンから京田辺市中学校昼食予約システムにアクセスして注文してください。

