

4月の昼食注文弁当献立（お弁当代390円）

2019. 4月 日替りメニュー

8月 始業式	9火 白身フライ～ハニーマスタードマヨソース～ 温野菜 チンジャオロース 866kcal	10水 入学式	11木 天ぷら盛合せ～春の野菜使用～ 柚子大根 885kcal	12金 油淋チキン ソースパグティ 864kcal
15月 チキンカツ～カレーマヨソース～ ジャーマンポテト 863kcal	16火 鶏唐揚～野菜おろしあんかけ～ ポロネーズパグティ 877kcal	17水 海老フライ～レモンタルソース～ ニラメンソテー 851kcal	18木 厳選BIGミートオムレツ きのこツナ和風ペンネ 840kcal	19金 鶏の竜田揚 生野菜と春雨マヨサラダ 867kcal
22月 鶏黒ゴマ天ぷら ゴーヤそうめんチャンプルー 879kcal	23火 焼さば 厚揚げそぼろあん 和風ハイ炒め 806kcal	24水 海鮮の天ぷら もやしミンチ味噌炒め 890kcal	25木 豚肉生姜炒め オムレツきのこ照あん インゲンと海藻パンバンジー 855kcal	26金 MIXグリル～特製オニソース～ 彩り野菜ペンネ 873kcal

■お弁当の予約時間■

（日替メニュー）当日の午前8時まで （ヘルシーメニュー）前日の午後5時まで

※ヘルシーメニューについては、予約システム上、前日の午後5時を過ぎても入力が可能ですが、お弁当業者の受付が 前日の午後5時となっているため、その時間以降にヘルシーメニューを予約いただいた場合、日替メニューで提供する場合がございます。ご了承くださいませ。

（注）前日とは、平日のみを指しており、前日が土日祝日の場合は、その前日となります。

■欠食時の取り扱い■

キャンセル可能時間（当日午前8時）以降に発生した、下記事由の場合、当日注文している弁当代金は返金することができませんので、ご了承ください。

- ①警報発令による休校
- ②利用者の事情の場合

2019. 4月 ヘルシーメニュー

8月 始業式	9火 バーグピカタ～デミソースかけ～ ビーンズマリネ 699kcal	10水 入学式	11木 ベーコントマトフライときこのスパ カリフラワーマヨサラダ 694kcal	12金 サワラの照り焼き いんげん白和え 543kcal とほろちらし寿司
15月 点心盛合せ 小松菜と鶏肉のソテー 657kcal チャーハン	16火 キャベツメンチカツ 梅マヨポテトサラダ 650kcal	17水 豆ミート入りホイコーロー ワカメの酢の物 484kcal	18木 鶏南蛮うどん さといもてりあん 487kcal わかめご飯	19金 マーボーナス ブロッコリーサラダ 613kcal
22月 おろしハンバーグ 水菜のさっと煮 671kcal PICK UP	23火 季節のコロッケ 糸こんにゃくたらこ和え 543kcal	24水 味噌だれチキン 山菜ペンネ 678kcal	25木 アジの和風あんかけ ワカメときこのさっと煮 526kcal	26金 エビフライ～タルタルソース～ ポトフ 789kcal チキンライス

【注文方法】 京田辺市中学校昼食予約システム <http://kyotanabe-lunch.eigyo.co.jp/> にログインしてください。

- <1> 利用者登録 初回のみ登録が必要です。
- <2> チャージ 事前にお弁当代のチャージが必要です。
クレジットカード、コンビニ及びゆうちょ銀行を利用して、一定食の料金をお支払ください。
- <3> 弁当注文 パソコン、携帯電話及びスマートフォンから京田辺市中学校昼食予約システムにアクセスして注文してください。