

昼食注文弁当献立 2月小町弁当(^▽^)/o (お弁当代380円)



月		火		水		木		金	
1	★ おでん ☆ コーンクリームコロッケ チンゲン菜のゆず和え	2	★ 鶏の照り焼き ☆ イワシの天ぷら ひじきのゴマドレ和え	3	★ アカウオのレモン焼き ☆ お好み焼き ポテトサラダ	4	★ 肉じゃが ☆ 揚げ出し豆腐 山菜の酢の物	5	★ サバの煮付け ☆ 厚揚げのねぎ味噌かけ さつま芋の甘煮
		福豆							
8	★ 豚カツ ☆ 根菜煮 青のりポテト	9	★ 白身魚の生姜焼き ☆ がんもの野菜あんかけ カリフラワーのタルタルサラダ	10	★ 酢豚風肉団子 ☆ マカロニサラダ 玉子ロール	11	建国記念の日	12	★ アカウオの煮付け ☆ 高野豆腐煮 チンゲン菜の和え物
		ひじきご飯				建国記念の日			
15	★ 白身魚の漬け焼き ☆ カレーコロッケ 菜の花の和え物	16	★ 豆腐ハンバーグ ☆ 焼きそば 野菜のかき揚げ	17	★ 筑前煮 ☆ サゴシチーズしそフライ ピーマン炒め	18	★ すき焼き風 ☆ マカロニグラタン ちくわの磯辺天	19	★ 鶏の唐揚げ ☆ 田楽 小松菜のもみり和え
22	★ 天ぷら ☆ ロールキャベツのカレーコンソメ煮 肉団子	23	天皇誕生日	24	★ 油淋鶏 ☆ お好み焼き 白菜しその実和え	25	★ サバの味噌マヨ焼き ☆ 炊き合わせ カリフラワーサラダ	26	★ 点心 ☆ 六宝菜炒め 菜の花のじゃこ和え
		天皇誕生日							
エネルギー 668kcal 塩分 2.7g	エネルギー 662kcal 塩分 1.8g	エネルギー 591kcal 塩分 2.2g	エネルギー 701kcal 塩分 1.4g	エネルギー 634kcal 塩分 1.2g	エネルギー 699kcal 塩分 2.0g	エネルギー 590kcal 塩分 1.8g	エネルギー 679kcal 塩分 2.1g	エネルギー 604kcal 塩分 1.0g	
エネルギー 610kcal 塩分 1.5g	エネルギー 591kcal 塩分 2.0g	エネルギー 606kcal 塩分 1.5g	エネルギー 577kcal 塩分 1.1g	エネルギー 674kcal 塩分 2.2g	エネルギー 624kcal 塩分 1.6g	エネルギー 693kcal 塩分 1.5g	エネルギー 728kcal 塩分 2.5g	エネルギー 584kcal 塩分 2.1g	

【注文方法】京田辺市教育委員会注文専用メールに注文メールを送信してください。(注文及びキャンセルともに、利用日の午前8時までに送信してください)

※アドレス kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp

【支払い方法】事前に食券を購入して、お弁当と引き換えに配膳員にお渡しください。食券の裏に、必ず「学年・組・名前」を記入してください。

【食券の購入方法】京田辺市市役所1階食堂 平日:午前11時から午後2時 10枚綴り 3,800円(10食分)

平日、午後2時から午後5時までは、教育委員会学校教育課でも販売します。その場合、前日に予約の電話をお願いします。

【担当課連絡先】京田辺市教育委員会学校教育課 保健給食係 ☎64-1393(直通) ※詳細は、市HPをご覧ください。

