



昼食注文弁当献立 小町弁当(^▽^)/o (お弁当代380円)

※中学校によって昼食実施日が異なりますので、実施日については、市HPでご確認ください

月		火		水		木		金	
						1 ★ ピリ辛鶏チリ ★ 茄子の揚げ浸し 蓮根饅頭		2 ★ 赤魚の照焼き ★ 野菜コロッケ がんもの煮物	
エネルギー 745kcal 塩分 2.0g		エネルギー 576kcal 塩分 2.1g							
5 ★ サバの塩焼き ★ ちくわの磯辺揚げ ふきの土佐煮		6 ★ 牛肉のおろしソース炒め ★ ロールキャベツ ほうれん草の和え物		7 ★ オムレツ・ハンバーグ ★ 南瓜のそぼろ煮 キャベツソテー		8 ★ 酢鶏 ★ 焼売 チヂミ		9 ★ 白身魚の漬け焼き ★ エビしそカツ 菜の花の錦糸和え	
エネルギー 618kcal 塩分 1.9g		エネルギー 602kcal 塩分 1.4g		エネルギー 609kcal 塩分 2.3g		エネルギー 715kcal 塩分 2.0g		エネルギー 610kcal 塩分 2.1g	
12 ★ かに玉・唐揚げ ★ がんも煮 ジャーマンポテト		13 ★ メンチカツ ★ きのことサラダ ポークビーンズ		14 ★ 鶏の山賊焼き ★ もずく 根菜煮		15 ★ すきやき風煮込み ★ 揚げ餃子 冬瓜炊き		16 ★ 豆腐ハンバーグ ★ エビフライ さつま芋サラダ	
エネルギー 666kcal 塩分 1.7g		エネルギー 607kcal 塩分 2.1g		エネルギー 589kcal 塩分 1.2g		エネルギー 599kcal 塩分 1.5g		エネルギー 737kcal 塩分 2.5g	
19 ★ 牛肉のおろしボン酢和え ★ 目玉焼きフライ 明太子ポテトサラダ		20 ★ 天ぷら ★ 肉じゃが 蓮根の金平							
エネルギー 703kcal 塩分 2.8g		エネルギー 600kcal 塩分 2.3g							

キャンセル可能時間(当月午前8時)以降に発生した下記事由の場合、当日、注文している弁当代金はご負担いただきますのでご了承ください。

- ① 休校・学年閉鎖等の場合
- ② 利用者の事情の場合

終業式

【注文方法】京田辺市教育委員会注文専用メールに注文メールを送信してください。(注文及びキャンセルともに、利用日の午前8時までに送信してください)

※アドレス kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp

【支払い方法】事前に食券を購入して、お弁当と引き換えに配膳員にお渡しください。食券の裏に、必ず「学年・組・名前」を記入してください。

【食券の購入方法】京田辺市市役所1階食堂 平日:午前11時から午後2時 10枚綴り 3,800円(10食分)

平日、午後2時から午後5時までは、教育委員会学校教育課でも販売します。その場合、前日に予約の電話をお願いします。

【担当課連絡先】京田辺市教育委員会学校教育課 保健給食係 ☎64-1393(直通) ※詳細は、市HPをご覧ください。