



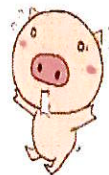
# 昼食注文弁当献立表

中学校ごとに昼食実施日は異なりますので実施日は、市ホームページで確認してください

© dak

夏季休暇：7月21日～8月27日  
2学期始業式：8月28日



| 月曜日                                                                                                                                                          |       |      | 火曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |      | 水曜日                                                                                                                                                                                                                      |       |      | 木曜日                                                                                                                                                                                                                                    |       |      | 金曜日                                                                                                 |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 28日 お醤油でどうぞ<br>白身魚フライ<br><br>ひじきと野菜のとうふ寄せ<br>肉じゃが風<br>和風あんのせ<br>ナポリタンマカロニ |       |      | 29日 野菜あんのせ <br>豚ロース天<br> ビーフメンチカツ<br>春雨梅サラダ<br>ひとくち茄子  |       |      | 30日 うま辛! <br>えび千り<br>中華風スパ<br>中華春巻<br>キャベツサラダ  |       |      | 31日 トマトソースかけ <br>どデカ肉だんご<br>筍と菜の花カルボナーラカツ<br>明太子マカロニ<br>大根煮  |       |      | <br>熱中症<br>注意! |  |  |
| エネルギー                                                                                                                                                        | たんぱく質 | 脂質   | エネルギー                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | たんぱく質 | 脂質   | エネルギー                                                                                                                                                                                                                    | たんぱく質 | 脂質   | エネルギー                                                                                                                                                                                                                                  | たんぱく質 | 脂質   |                                                                                                     |  |  |
| 334                                                                                                                                                          | 16.2  | 17.3 | 309                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 16.3  | 17.1 | 330                                                                                                                                                                                                                      | 16.5  | 17.1 | 376                                                                                                                                                                                                                                    | 16.5  | 17.0 |                                                                                                     |  |  |



注文専用フォームから  
お申し込みください



注文専用フォーム  
の画面に従って、  
希望日の午前8時  
までに申し込んで  
ください。

電子メールの場合は  
こちらから

## 1. 注文方法 (メールの場合)

注文専用メールに件名を「〇月〇  
日昼食弁当注文」とし、本文に「学校  
名」「学年・クラス」「生徒名」を記載し  
送信してください。

注文専用メールアドレスは、こちら  
です。

[kyotanabechu-  
bentou@city.kyotanabe.lg.jp](mailto:kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp)

▼下のQRコードから送信できます。

## 2. 注文弁当代

1食390円(税込み)  
食券(10枚綴) 1冊3,900円

## 3. 支払方法

京田辺市役所教育部学校給食課に  
備え付けの「食券購入申込書」に必要  
事項を記入の上、食券購入代金を添  
えて申し込んでください。

購入にあたっては、できる限り釣銭  
のないように事前に購入金額をご準  
備ください。

## 4. 販売時間

京田辺市役所開庁日  
午前8時30分～午後5時15分  
正午から午後1時までを除く

## 5. 問合せ先

市教育委員会学校給食課  
電話：64 - 1390

