

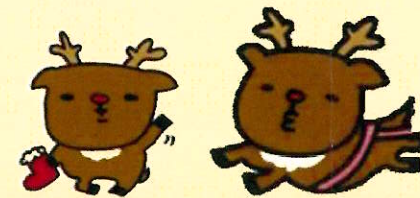
12

月



昼食注文弁当献立表

中学校ごとに昼食実施日は異なります。実施日は、市ホームページで確認してください。



注文専用フォームから
お申し込みください



注文専用フォーム
の画面に従って、
希望日の午前8時
までに申し込んで
ください。

電子メールの場合は
こちらから

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日											
 本年も中学校昼食弁当をご利用頂き、ありがとうございます。 いよいよ令和6年度4月からは、中学校での給食がスタートします！ 楽しみにお待ちください。 冬期休業期間は12月23日から1月8日となります。 中学校ごとに実施日が異なりますので、ホームページで確認してください。 												1日 迷わずオーダー 手作りハンバーグ トマトソースかけ コーンクリームコロッケ 南瓜煮											
4日 おいしいは〜 ポークメンチ いんげんごま味噌和え 春雨チャフチェ わかめチョレギサラダ			5日 寒い季節には...♡ 鶏肉とキノコのクリーム煮 ホッケ塩焼き ミニバーグ 小松菜ピーナッツ和え			6日 屋台の定番！ 焼きそば 竹輪天 トマトソースフライ 鶏野菜肉巻			7日 和風あんがかかった 彩いつくね ベーコンマスタードフライ 生姜ごぼう さば西京漬			8日 ずわいかに入 クリームコロッケ かやくご飯											
エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質									
376	16.2	18.8	314	17.5	16.8	309	17.0	16.4	322	17.2	21.7	312	16.8	17.0									
11日 鶏とほうろ生あんかけ/ 揚げ出し豆腐 豆腐 チキンカツ 竹輪ピリ辛サラダ チンゲン菜の和え物												12日 酢豚 ポークハムカツ かぼちゃサラダ			13日 焼うどん ポークビーンズ 筑前煮 肉焼売			14日 鶏料理の新定番★ ヤンニョムチキン たらこスパゲティ えのきとニラの旨和え			15日 手作りタルタルで どうぞ！ チキン南蛮 カレーコロッケ いんげんごま和え		
エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質									
314	16.4	17.0	389	16.3	20.9	330	16.4	16.4	362	17.5	17.6	369	19.7	20.4									
18日 イカたっぷり入ってるよ〜 ゴロっとイカメンチ 柳川風煮 豚ロース串カツ 小松菜浸し												19日 帰ってきたおもしろメニュー すき焼きハンバーグ チーズ入りコロッケ 切干コチュマヨサラダ 黄身ソースが入ってるよ！			20日 ビタミンDで骨も強化！ イワシ蒲焼 和風スパゲティ もやしナムル 磯辺ささみフライ			21日 ミエン・ガー風 中華春巻 世界の お昼ご飯			22日 ★今日は贅沢に★ 天ぷら御膳 フルーツサラダ 豆腐焼売 ひじきご飯		
エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質	エネルギー	たんぱく質	脂質									
379	16.1	19.3	328	16.2	17.3	320	16.5	16.8	305	16.3	17.0	345	16.2	18.6									

1. 注文方法(メールの場合)

注文専用メールに件名を「〇月〇日昼食弁当注文」とし、本文に「学校名」「学年・クラス」「生徒名」を記載して送信してください。

注文専用メールアドレスは、こちらです。

kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp

▼下のQRコードから送信できます。

2. 注文弁当代

1食390円(税込み)

食券(10枚綴) 1冊3,900円

3. 支払方法

京田辺市役所教育部学校給食課に備え付けの「食券購入申込書」に必要事項を記入の上、食券購入代金を添えて申し込んでください。

購入にあたっては、できる限り釣銭のないように事前に購入金額をご準備ください。

4. 販売時間

京田辺市役所開庁日

午前8時30分～午後5時15分

正午から午後1時までを除く

5. 問合せ先

市教育委員会学校給食課

電話: 64-1390

