



昼食注文弁当献立表

中学校ごとに昼食実施日は異なります。実施日は、市ホームページで確認してください。

注文専用フォームから
お申し込みください



注文専用フォーム
の画面に従って、
希望日の午前8時
までに申し込んで
ください。

電子メールの場合は
こちらから

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8日 成人の日 	9日 シンプルでおいしい 和風チキンカツ いんげんごま和え 春雨スタミナ炒め こんにゃく煮 	10日 鮭塩焼き弁当 かき揚げ 厚揚げの炭火風甘辛炒め 菜の花旬菜煮 	11日 焼うどん 竹輪磯辺揚げ 甘栗コロッケ 黒酢あんかけ肉団子 	12日 えびえびランチ ～エビフライ&エビカツ～ 竹の子ご飯
	エネルギー 320 たんぱく質 17.2 脂質 17.3	エネルギー 319 たんぱく質 16.5 脂質 17.0	エネルギー 388 たんぱく質 16.9 脂質 20.9	エネルギー 387 たんぱく質 16.9 脂質 18.6
15日 お肉屋さんの 手作りコロッケ ハンバーグ 細のビーフサラダ 三色豆 	16日 ミーゴレン風 ベーコンクリームフライ 生巻ごぼう パクチョイナムル 	17日 コチュジャンつけてネ 肉味噌ビビンバ & 海老チリコロッケ 五目豆煮 	18日 アラビアータ風 ポテトコロッケ イワシ蒲焼 人参シリシリ 	19日 ご飯がすすむ! 若鶏唐揚げ ポークカレーカツ 糸コンパスタ かんも煮
エネルギー 363 たんぱく質 16.0 脂質 17.5	エネルギー 337 たんぱく質 17.2 脂質 16.8	エネルギー 330 たんぱく質 16.3 脂質 16.6	エネルギー 352 たんぱく質 16.0 脂質 16.9	エネルギー 349 たんぱく質 17.5 脂質 23.6
22日 福井県越前市 ご当地グルメ! ボルガライス風 キャベツサラダ えび豆煮 	23日 ミートソースかけ ポテトサラダハムカツ わかめと山クラゲ和え 竹の子おかか煮 玉子焼 	24日 良質たんぱく質 さば西京漬け 野菜コロッケ 切干無限サラダ 照焼チキンボール 	25日 千ムタク (鶏の甘辛煮) キムタク じゃがいも... トンカツ レンコンサラダ もやしピリ辛和え 	26日 天ぷら 盛り合わせ ひじきご飯
エネルギー 345 たんぱく質 16.4 脂質 16.4	エネルギー 331 たんぱく質 16.2 脂質 16.4	エネルギー 378 たんぱく質 17.4 脂質 17.3	エネルギー 331 たんぱく質 16.3 脂質 16.8	エネルギー 347 たんぱく質 16.4 脂質 20.3
29日 タルタルソース付♪ フィレオフィッシュ コーンとアスパラ香ばし揚げ マーボー茄子 	30日 栄養満点 鶏すき煮 うどん入 玉ねぎたっぷりコロッケ 竹輪ピリ辛サラダ 白和え 	31日 甘酢つけ タラ天 海老焼売 根菜クリームフライ 	謹賀新年 本年もよろしくお願ひ致します 	
エネルギー 384 たんぱく質 17.0 脂質 21.8	エネルギー 312 たんぱく質 16.4 脂質 16.4	エネルギー 336 たんぱく質 16.9 脂質 17.4		

- 1. 注文方法(メールの場合)**
 注文専用メールに件名を「〇月〇日昼食弁当注文」とし、本文に「学校名」「学年・クラス」「生徒名」を記載し送信してください。
 注文専用メールアドレスは、こちらです。
kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp
 ▼下のQRコードから送信できます。

- 2. 注文弁当代**
 1食390円(税込み)
 食券(10枚綴) 1冊3,900円

- 3. 支払方法**
 京田辺市役所教育部学校給食課に備え付けの「食券購入申込書」に必要事項を記入の上、食券購入代金を添えて申し込んでください。
 購入にあたっては、できる限り釣銭のないように事前に購入金額をご準備ください。

- 4. 販売時間**
 京田辺市役所開庁日
 午前8時30分～午後5時15分
 正午から午後1時までを除く

- 5. 問合せ先**
 市教育委員会学校給食課
 電話: 64-1390

