

昼食注文弁当献立 小町弁当(^▽^)/o (お弁当代380円)

月	火	水	木	金
2月 「小町弁当」のご利用、お待ちしております♪				
3 ★ イワシ磯辺フライ ☆ イカすり身の恵方巻 レンコンピリ辛炒め 福豆	4 ★ 白身チーズフライ ☆ 炊き合わせ ポテトサラダ	5 ★ 牛肉コロッケ ☆ 出し巻き 野菜炒め	6 ★ ホッケの塩焼き ☆ コキールフライ 山菜の酢の物	7 ★ エビカツとイカカツ ☆ ロールキャベツのホワイ煮 小松菜のもみのり和え
10 ★ 鶏のレモンペッパー焼き ☆ 明太子スパゲティ ひじきサラダ	11 建国記念の日	12 ★ おろしメンチカツ ☆ 厚揚げのねぎ味噌かけ 茄子の煮浸し	13 ★ 豚カツ ☆ 炊き合わせ ポークビーンズ	14 ★ 照り焼きハンバーグ ☆ 茄子田楽 焼きビーンズ チョコレート
17 ★ 白身フライチリマヨソース ☆ 照り焼き肉団子 和風スパゲティ	18 ★ 牛肉炒めとバターコロッケ ☆ オムレツ ミートソース たたきごぼう	19 ★ 鶏の磯辺唐揚げ ☆ めかぶ 出し巻き	20 ★ サバのカレー焼き ☆ 焼きそば ちくわの磯辺天 ひじきご飯	21 ★ 味噌メンチカツ ☆ 肉じゃが 豆腐真丈
24 天皇誕生日の 振替休日	25 ★ ヒレカツ ☆ ナポリタン テンメンジャン炒め	26 ★ チキン南蛮 ☆ 焼き豆腐の味噌煮 ほうれん草の和え物	27 ★ ハンバーグ デミソース ☆ 春巻き(チーズポテト) カリフラワーのサラダ	28 ★ サーモンフライ ☆ オムレツ 小松菜の菜種和え
エネルギー 652kcal 塩分 1.4g	エネルギー 750kcal 塩分 2.7g	エネルギー 730kcal 塩分 2.1g	エネルギー 579kcal 塩分 1.3g	エネルギー 692kcal 塩分 2.4g
エネルギー 667kcal 塩分 1.2g	エネルギー 600kcal 塩分 1.4g	エネルギー 678kcal 塩分 1.1g	エネルギー 734kcal 塩分 1.7g	エネルギー 696kcal 塩分 1.6g
エネルギー 674kcal 塩分 1.9g	エネルギー 642kcal 塩分 1.5g	エネルギー 716kcal 塩分 1.5g	エネルギー 712kcal 塩分 2.2g	エネルギー 709kcal 塩分 1.4g

【注文方法】京田辺市教育委員会注文専用メールに注文メールを送信してください。(注文及びキャンセルともに、利用日の午前8時までに送信してください)

※アドレス kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp

【支払い方法】事前に食券を購入して、お弁当と引き換えに配膳員にお渡しください。食券の裏に、必ず「学年・組・名前」を記入してください。

【食券の購入方法】京田辺市市役所1階食堂 平日:午前11時から午後2時 10枚綴り 3,800円(10食分)

平日、午後2時から午後5時までは、教育委員会学校環境整備課でも販売します。その場合、前日に予約の電話をお願いします。

【担当課連絡先】京田辺市教育委員会学校環境整備課 保健給食係 ☎64-1393(直通) ※詳細は、市HPをご覧ください。

