

昼食注文弁当献立 小町弁当(^▽^)/o (お弁当代380円)

月	火	水	木	金
 12月	1 ★ 筑前煮 ☆ 天ぷら - カリフラワーの梅肉和え	2 ★ サバの味噌煮 ☆ グラタン - ごぼうの炒り煮	3 ★ オムレツデミソース ☆ 焼きうどん - 野菜炒め	4 ★ 豚の生姜焼き ☆ 田楽 - 蒸し鶏の胡麻ドレ風味
	エネルギー 620kcal 塩分 2.0g	エネルギー 653kcal 塩分 1.4g	エネルギー 661kcal 塩分 2.0g	エネルギー 673kcal 塩分 1.1g
	7 ★ メンチカツ ☆ 炊き合わせ - マカロニサラダ	8 ★ 赤魚の漬け焼き ☆ さつま芋サラダ - 白菜の煮浸し	9 ★ タンドリーチキン ☆ 春巻き - 小松菜の煮浸し	10 ★ 焼肉炒め ☆ かぼちゃの煮付け - 昆布豆
かやくご飯				
エネルギー 661kcal 塩分 2.5g	エネルギー 641kcal 塩分 1.3g	エネルギー 596kcal 塩分 1.1g	エネルギー 630kcal 塩分 1.7g	エネルギー 638kcal 塩分 1.6g
14 ★ カニ風味グラタンフライ ☆ ピーマンの生姜炒め - サウザンサラダ	15 ★ サバの照り煮 ☆ 玉子ロール - 根菜煮	16 ★ 点心 ☆ 焼きサバ - オクラの和え物	17 ★ サワラの山賊焼き ☆ 麻婆春雨 - 白菜の胡麻和え	18 ★ 豚肉の塩だれ炒め ☆ お好み焼き - オムレツ
エネルギー 659kcal 塩分 2.0g	エネルギー 611kcal 塩分 1.6g	エネルギー 634kcal 塩分 1.6g	エネルギー 591kcal 塩分 1.2g	エネルギー 619kcal 塩分 2.0g
21 ★ すき焼き風煮 ☆ ジャーマンポテト - ほうれん草の辛子風味	22 ★ ハンバーグデミソース ☆ グラタン - 茄子のバジル炒め	冬季休業：12月23日(水)～1月6日(水) 3学期始業式：令和3年1月7日(木) 中学校によって昼食実施日は異なるため、市HPでご確認の上、 ご注文いただきますようお願いいたします。		
エネルギー 666kcal 塩分 1.6g	エネルギー 641kcal 塩分 1.7g			

- 【注文方法】 京田辺市教育委員会注文専用メールに注文メールを送信してください。(注文及びキャンセルともに、利用日の午前8時までに送信してください)
 ※アドレス kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp
- 【支払い方法】 事前に食券を購入して、お弁当と引き換えに配膳員にお渡しください。食券の裏に、必ず「学年・組・名前」を記入してください。
- 【食券の購入方法】 京田辺市役所1階食堂で販売しています。平日:午前11時から午後2時まで 食券10枚綴り 3,800円(10食分)
 平日、午後2時から午後5時までは、教育委員会学校教育課でも販売します。その場合、前日までに予約の電話をお願いします。
- 【担当課連絡先】 京田辺市教育委員会学校教育課 保健給食係 ☎64-1393(直通) ※詳細は、市HPをご覧ください。

