

7月の昼食注文弁当献立 (お弁当代390円)

2019. 7月 日替り メニュー

1月  和風カレー★トンカツ 春雨パンパンジーサラダ 866kcal	2火  夏野菜トマトスパ&クリームコロッケ コンソメポトフ 878kcal	3水  鶏の竜田揚げさっぱりおろしソース キャベツじゃこ卵炒め 851kcal	4木  白身フライ〜タラマヨソース〜 ウィンナーレンコンオイスターソースソテー 827kcal	5金  鶏天〜オニオンソース〜 ナスのゴマ和え 里芋照りあん 866kcal
8月  サラダチキン彩りサラダパスタ 揚げ物 もやしミンチカレーソテー 776kcal	9火  ソースメンチカツ チャンポン春雨 菜の花油揚げぬた和え 833kcal	10水  黒酢豚 春巻 海鮮ポパイ炒め 813kcal	11木  鶏肉カレー風味竜田揚げ サワークリームオニオンポテト 877kcal	12金  焼サバ&坦坦ビーフン 揚げ物 煮物2種 829kcal
15月 海の日	16火  MIXグリル〜ステーキソース〜夏野菜添え〜 たらこ春雨炒め 836kcal	17水  鶏天ぷら〜ポン酢付〜 切干大根ウィンナー洋風煮 856kcal	18木  トンカツ〜玉子とじ〜 冷奴 白菜柚子風味 830kcal	

■お弁当の予約時間■

(日替メニュー) 当日の午前8時まで (ヘルシーメニュー) 前日の午後5時まで

※ヘルシーメニューについては、予約システム上、前日の午後5時を過ぎても入力が可能です。お弁当業者の受付が前日の午後5時となっているため、その時間以降にヘルシーメニューを予約いただいた場合、日替メニューで提供する場合がございます。ご了承くださいませようお願いします。

(注) 前日とは、平日のみを指しており、前日が土日祝日の場合は、その前日となります。

■欠食時の取り扱い■

キャンセル可能時間(当日午前8時)以降に発生した、下記事由の場合、当日注文している弁当代金は返金することができませんので、ご了承ください。

- ①警報発令による休校
- ②利用者の事情の場合

2019. 7月 ヘルシーメニュー

1月  ごまだれチキン 白菜とヤングコーンの炒め 644kcal	2火  ブリの照り焼き 里芋てりあん 545kcal	3水  きたあかりコロッケ にんじんしりしり 639kcal	4木  鶏のタンドリーマヨ炒め 冬瓜生姜煮 539kcal	5金  イカとあおさの豆腐揚げ オクラのさっと煮 555kcal
8月  夏野菜カレー ほうれん草と竹輪のさっと煮 549kcal	9火  火焼魚主 そら豆ビーンズサラダ 523kcal	10水  冷やしきつねうどん レンコン甘辛炒め 681kcal	11木  ハンバーグ〜きのこあんかけ〜 チンゲン菜と豆腐のソテー 610kcal	12金  ササミロールカツ ゴボウコーンサラダ 663kcal
15月 海の日	16火  牛と牛蒡のメンチカツ ひじき大豆煮 625kcal	17水  いわしの塩焼き 海藻青じそサラダ 714kcal	18木  海鮮焼きそば ひじき梅ドレサラダ 517kcal	★終業式 →7月19日(金) ★始業式 →8月26日(月) ★注文弁当開始日 →8月27日(火)

【注文方法】 京田辺市中学校昼食予約システム <http://kyotanabe-lunch.eigyo.co.jp/> にログインしてください。

- <1> 利用者登録 初回のみ登録が必要です。
- <2> チャージ 事前にお弁当代のチャージが必要です。
クレジットカード、コンビニ及びゆうちょ銀行を利用して、一定食の料金をお支払ください。
- <3> 弁当注文 パソコン、携帯電話及びスマートフォンから京田辺市中学校昼食予約システムにアクセスして注文してください。