

10月の昼食注文弁当献立 (お弁当代390円)

2019. 10月 日替りメニュー

手作り オリジナルソース
更にこだわりました♡

1 火 料理長 自信作 牛肉ビビンバ チャップス レタス海藻塩だれサラダ 847kcal	2 水 人気!! 海老フライ②本 ~マヨソース~ 根菜煮 880kcal	3 木 ご飯にのせてもおいしい 和風カレー★トンカツ 彩り野菜と春雨マヨサラダ 853kcal	4 金 鶏の磯辺天 ~大根おろし添え~ 若竹煮 862kcal
7 月 ハンバーグと白身フライ ~オーロラソース~ 海鮮ポパイ炒め 866kcal	8 火 豚肉生姜炒め 揚げ物 たらこスバゲティ 842kcal	9 水 鶏唐揚げ 彩り生野菜サラダ 切干大根和風カレー煮 861kcal	10 木 JR山野菜を摂ろう♡ 具沢山八宝菜 アジフライ ペンネドライカレー 839kcal
14 月 体育の日	15 火 エビカツ ~カレーソース~ 春雨パンパンジーサラダ 850kcal	16 水 ドカン! 3個付 鶏竜田揚げ キャベツインゲン豚骨醤油ソテー 868kcal	17 木 焼き鯖 北海道産牛肉コロッケ ゴーヤチャンプルー 844kcal
21 月 厳選メンチカツ ~マヨソース~ ユーリンナス 853kcal	22 火 即位礼正殿の儀	23 水 海鮮塩焼きそば 本格カレー・ルー 大きいいわしつみれ 830kcal	24 木 コロゴ野菜♡ ポリューム満点★ ハンバーグ ~ビーフシチューかけ~ 彩り野菜マカロニマヨサラダ 844kcal
28 月 魚料理と新メニュー 金沢カレー風 ~ブラックカレーコロッケ ししゃも酢漬 855kcal	29 火 ナイスアイデア! 中華親子丼 (鶏唐揚げ+中華卵あん) ポロネーゼペンネ 872kcal	30 水 秋野菜の酢豚 オムレツきのこパセリソースのせ いわし大葉梅肉フライ 833kcal	31 木 秋の味覚で 天ぷら盛合せ そめいちゃんぷるー 金平牛蒡 880kcal

■お弁当の予約時間■

(日替メニュー) 当日の午前8時まで (ヘルシーメニュー) 前日の午後5時まで
 ※ヘルシーメニューについては、予約システム上、前日の午後5時を過ぎても入力が可能ですが、お弁当業者の受付が前日の午後5時となっているため、その時間以降にヘルシーメニューを予約いただいた場合、日替メニューで提供する場合がございます。ご了承くださいませようお願いします。

(注) 前日とは、平日のみを指しており、前日が土日祝日の場合は、その前日となります。

■欠食時の取り扱い■

キャンセル可能時間(当日午前8時)以降に発生した、下記事由の場合、当日注文している弁当代金は返金することができませんので、ご了承ください。
 ①警報発令による休校
 ②利用者の事情の場合

2019. 10月 ヘルシーメニュー

Hello Kitty

1 火 チキンカツ味噌タルタルかけ ブロッコリー塩だれ炒め 798kcal	2 水 肉野菜炒めの卵包み エビカツ オーロラソース 593kcal	3 木 赤魚と大根の煮つけ 567kcal ほうれん草としめじのお浸し 麦ごはん	4 金 ロールキャベツ 山菜和風スパゲッティ 671kcal
7 月 ピリ辛トマト麻婆豆腐 菜の花と竹の子の辛子和え 576kcal	8 火 トリュフ香るきのこのクリーミーフライ カリフラワーのブラックペッパー炒め 695kcal	9 水 梅わかめうどん 545kcal 鮭の西京焼 きものごはん	10 木 イカ天チリソースかけ 洋風炒り豆腐 549kcal
14 月 体育の日	15 火 豚肉炒め照りだれかけ あげと人参の卵とじ 608kcal	16 水 アジのアクアパッツァ風 南瓜煮 588kcal	17 木 ハンバーグトマトソースかけ 温野菜サラダ 730kcal
21 月 豚の角煮 750kcal たらこ焼きビーフン チャーハン	22 火 即位礼正殿の儀	23 水 きたあかりコロッケ 海魚羊炒め 627kcal	24 木 鶏のトマトクリーム煮 ピーンズマリネ 632kcal
28 月 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ さつまいもと挽肉のソテー 543kcal	29 火 焼き鯖と出し巻き オクラのわさび和え 651kcal	30 水 鶏とホッケの竜田揚げ ポパイ炒め 685kcal	31 木 かぼちゃのクリームシチュー カブとベーコンのコンソメ煮 579kcal

【注文方法】 京田辺市中学校昼食予約システム <http://kyotanabe-lunch.eigyo.co.jp/> にログインしてください。

- <1> 利用者登録 初回のみ登録が必要です。
- <2> チャージ 事前にお弁当代のチャージが必要です。
クレジットカード、コンビニ及びゆうちょ銀行を利用して、一定食の料金をお支払ください。
- <3> 弁当注文 パソコン、携帯電話及びスマートフォンから京田辺市中学校昼食予約システムにアクセスして注文してください。