

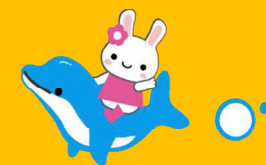
昼食注文弁当献立



小町弁当(^▽^)/o (お弁当代380円)

月	火	水	木	金
3 ★ 赤魚の山椒焼き ☆ イカカツ 菜の花の塩だれ炒め	4 ★ メンチカツ ☆ 蒸し鶏と野菜の香味だれ 高野豆腐煮	5 ★ カレイの南蛮漬け ☆ 餃子フライと焼売 ナムル	6 ★ 鶏肉のレモン焼き ☆ ジャーマンポテト 蓮根煮	7 ★ サワラのカレー焼き ☆ キャベツ入りメンチカツ 和風スパゲティ
エネルギー 591kcal 塩分 2.0g	エネルギー 773kcal 塩分 2.4g	エネルギー 597kcal 塩分 1.6g	エネルギー 687kcal 塩分 1.3g	エネルギー 623kcal 塩分 1.4g

夏季休業：8月8日(土)～8月23日(日) 2学期始業式：8月24日(月)
※昼食注文弁当実施日については、各学校毎に異なりますので詳しくは市HPをご覧ください。



24 ★ 肉じゃが ☆ オムレツ 蒸し鶏のサラダ	25 ★ 豚カツ ☆ 南瓜の煮物 金平蓮根	26 ★ 豆腐ハンバーグ ☆ 炊き合わせ 牛肉の山椒炒め	27 ★ 赤魚の生姜焼き ☆ かにクリームコロッケ 高野煮	28 ★ 牛肉のしぐれ煮 ☆ 焼き厚揚げ 根菜煮
エネルギー 564kcal 塩分 2.2g	エネルギー 673kcal 塩分 2.1g	エネルギー 585kcal 塩分 1.6g	エネルギー 619kcal 塩分 1.7g	エネルギー 594kcal 塩分 1.8g
31 ★ 麻婆豆腐 ☆ 炊き合わせ 揚げ餃子				
エネルギー 594kcal 塩分 1.8g				



【注文方法】京田辺市教育委員会注文専用メールに注文メールを送信してください。

(注文及びキャンセルともに、利用日の午前8時までに送信してください)

※アドレス kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp

【支払い方法】事前に食券を購入して、お弁当と引き換えに配膳員にお渡しください。

食券の裏に、必ず「学年・組・名前」を記入してください。

【食券の購入方法】京田辺市役所1階食堂で販売しています。平日:午前11時から午後2時まで

食券10枚綴り 3,800円(10食分)

平日、午後2時から午後5時まで、教育委員会学校教育課でも販売します。

その場合、前日に予約の電話をお願いします。

【担当課連絡先】京田辺市教育委員会学校教育課 保健給食係 ☎64-1393(直通) ※詳細は、市HPをご覧ください。