



11月の昼食注文弁当献立 (お弁当代390円)



2019. 11月 日替りメニュー

4月 振替休日	5火 自家製ソース MIXグリル〜オニオソース〜 カニカマポテトサラダ 844kcal	6水 鶏の磯辺天 切干大根和風カレー煮 851kcal	7木 金沢カレー風〜フランクカレーコロッケ 花魁チャンプルー 862kcal	1金 海老フライ〜レモンタルタル〜 ペンネアラビアータ 860kcal
11月 ねぎま焼鳥〜和風タルタルソース〜 ひじき炒り豆腐 850kcal	12火 豚肉スパイスカレー炒め オムレツ〜デミソース〜 小松菜クワイさっと煮 861kcal	13水 トンカツ〜野菜みぞれあん〜 西豚と牛蒡の土手煮風 874kcal	14木 北海道産コロッケ&煮魚 冬瓜和風あんかけ 833kcal	15金 鶏の唐揚 高野豆腐卵とし 水餃子 869kcal
18月 白身フライ〜ごまマヨソース〜 ジャーマンポテト フルーツ 844kcal	19火 鶏竜田揚〜和風たらこあん〜 高菜ピーマン 南瓜煮 860kcal	20水 カニ玉〜チリソース〜 春巻 切干大根ツナマヨ醤油和え 871kcal	21木 天ぷら盛合せ 松茸ご飯 もやしと枝豆梅肉和え 809kcal	22金 ハンバーグ〜バターチキンカレー〜 生野菜サラダ ナポリタンマカロニ 840kcal
25月 海老フライ&焼そば 和風醤油スパゲティ 839kcal	26火 味自慢 具沢山八宝菜 フライ コーンウィンナーケチャップソテー 828kcal	27水 売れ筋ナンバー 鶏竜田揚げ 豆腐ハンバーグ ピーマンナス味噌炒め 870kcal	28木 甘ダレメンチカツ 大根の麻婆炒め 855kcal	29金 スパカツ ゴーヤチャンプルー ナタテココフルーツ 869kcal

■お弁当の予約時間■
 (日替メニュー) 当日の午前8時まで (ヘルシーメニュー) 前日の午後5時まで
 ※ヘルシーメニューについては、予約システム上、前日の午後5時を過ぎても入力が可能ですが、お弁当業者の受付が前日の午後5時となっているため、その時間以降にヘルシーメニューを予約いただいた場合、日替メニューで提供する場合がございます。ご了承くださいませようお願いします。
 (注) 前日とは、平日のみを指しており、前日が土日祝日の場合は、その前日となります。

■欠食時の取り扱い■
 キャンセル可能時間(当日午前8時)以降に発生した、下記事由の場合、当日注文している弁当代金は返金することができませんので、ご了承ください。
 ①警報発令による休校
 ②利用者の事情の場合

2019. 11月 ヘルシーメニュー

4月 振替休日	5火 チキン南蛮タルタルソース 豆腐サラダ 757kcal	6水 二色丼 根菜味噌煮 488kcal	7木 メバルのオレンジジンジャーソース もやしと胡瓜のナムル 589kcal	1金 大根ゆずあんかけ あじのしほり 白菜と豚肉のうま煮 485kcal
11月 五目あんかけ焼そば じゃがいもたらこしょうゆ和え 497kcal	12火 海鮮天ぷら 栗ご飯 いんげん青じそサラダ 834kcal	13水 魚鯖の味噌煮 大豆とミンチの炒め 625kcal	14木 鶏竜田レモン風味 高菜ピーマン 636kcal	15金 ゴロゴロ野菜ビーフシチュー ほうれん草のお浸し 532kcal
18月 鶏の治部煮 きんぴらごぼう 687kcal	19火 ハンバーグ山菜あんかけ マカロニツナサラダ 622kcal	20水 pick up カボチャ挽肉フライ 花魁チャンプルー 674kcal	21木 豚肉とピーマンの塩こうじ炒め オクラの湯葉和え 567kcal	22金 秋鮭タルタルカツ レンコンわさびマヨサラダ 703kcal
25月 牛肉とポテトのガーリックペッパー炒め 田舎煮 636kcal	26火 pick up チーズ入かぼちゃクノーテル 大根麻婆 561kcal	27水 pick up カレーのゆかり天 ひじきご飯 五色和え 617kcal	28木 pick up チキンのアーモンド入りパン粉焼き カリフラワーと海藻のサラダ 683kcal	29金 エビマヨ 中華春雨炒め 618kcal