

令和4年8月31日

保護者様

京田辺市立三山木小学校
校長 中井 達

生活点検週間（すこやかミヤマキッズ週間）についてのお願い

晩夏の候 保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校教育にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、夏休みも終わりましたが、どのような夏休みを過ごされたでしょうか？夏休み中や休日は、生活リズムが乱れがちになります。そこで、休日にも正しい生活リズムを意識することで早く正しいリズムを取り戻せるよう、休日を含めた生活点検を実施します。生活点検は『生活の記録』用紙を用い、子ども達自身が平日は学校で記入し、休日にご家庭で記入をしてもらいます。記入後は毎日確認し、保護者のサインをお願いいたします。

子ども達が自分の生活を振り返り、健康に過ごすためにはどうすればよいのかをご家庭で一緒に考える機会になればと思いますので、ご協力よろしくをお願いいたします。

記

期 間 令和4年9月1日（木）～9月5日（月）

- * 『生活の記録』は学校で子ども達が記入し、休日は持ち帰りますので、保護者の方は毎日のサインをお願いいたします。点検表は最終日に一旦学校で回収し、集計後に返却しますので、ご了承ください。