

しょくいくだより

令和4年10月

京田辺市学校給食委員会

がつ
10月は

しょくひん さくげんげっかん 食品ロス削減月間



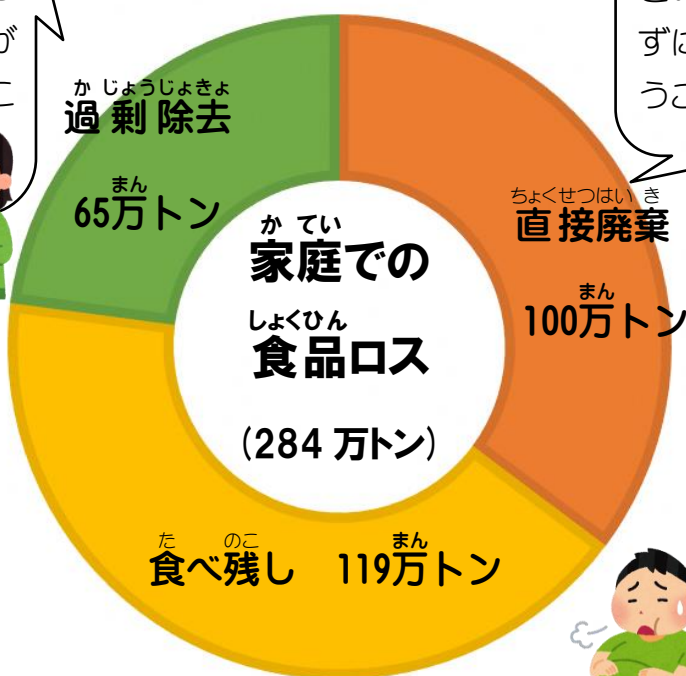
「食品ロス」という言葉を聞いたことがありますか？まだ食べることができるのに捨てられる食品のことを「食品ロス」といいます。日本では家庭や外食、スーパー等から出る食品ロスが年間522万トンもあります。一人当たりですと、毎日お茶わん1杯分(約112g)の食品を捨てていることになります。

(農林水産省および環境省「令和2年度推計」)

野菜の皮を厚くむき過ぎるなど、食べることができる部分が捨てられてしまうことをさします。



期限が切れていたなどの理由で、使われずに捨てられてしまうことをさします。



「たくさんお皿に取ったけれど、食べきれなかった」「苦手な食材が入っているから残した」などの食べ残しをさします。



わたしたちにできること

食品ロスを減らすために、普段の生活からできることを取り組んでみましょう。

つくりすぎない

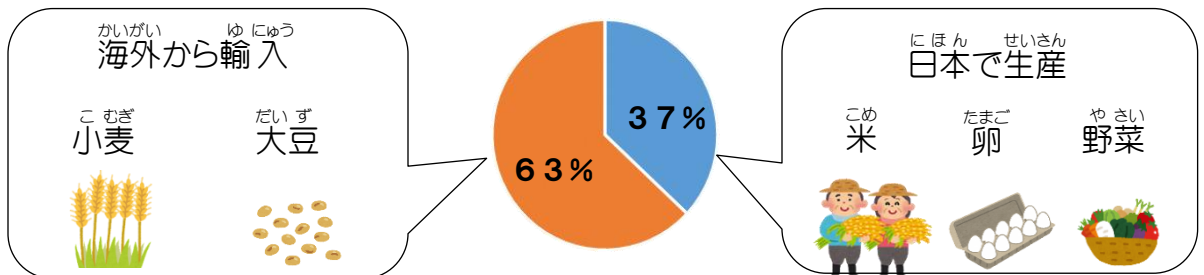
料理をするときは、食べきれ的分だけ作りましょう。作り過ぎてしまったときは、捨てずに冷凍保存するなど食品ロスを出さない工夫をしましょう。

か買いすぎない

冷蔵庫や家に食品がどれだけあるのかを確認してから買い物に出かけましょう。たくさん買ってしまつと、使いきれずに食品ロスにつながります。

～日本の食料自給率～

「食料自給率」とは、その国で食べられる食料が国内でどのくらい作られているかを割合であらわしたものです。日本の食料自給率は37%です。残りの63%は海外で作られたものを輸入しています。私たちが食べている食料の多くは海外からの輸入に頼っています。



しょうくいきく 食育×クイズ

レッツ！ しょうくいきくクイズ



食料自給率が一番高い国はどこでしょう？

- ① 中国 ② カナダ ③ アメリカ ④ ロシア

【こたえ】② カナダ
カナダは食料自給率が233%と世界一です。
(農林水産省)