

しょくいくだより

令和5年1月
京田辺市学校給食委員会

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間



1月24日から30日までの1週間は『全国学校給食週間』です。この行事は、戦後まもない頃に、栄養が不足して病気になる子どもたちを救うために、いろいろな国の援助を受けて、給食が再びはじめられたことを記念して行われるようになりました。今は、食べものが簡単に手に入る時代になりましたが、何が自分に必要なかを選び、考えて食べることが求められています。このことから学校給食はただのお昼ご飯ではなく、生きた教材として、みなさんの手本となるような献立が考えられています。



感謝して食べよう

～1月24～30日は「全国学校給食週間」です～

みなさんのもとに給食がとどくまでに、たくさんの方がかかわっています

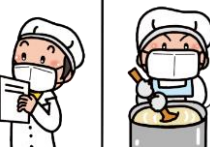
● 田んぼや畑、海や牧場で働く人



● お店の人



● 給食をつくる人



● 食べ物を運ぶ人



● 準備をする人



「食べ物を大切に、じっくりと味わい、できるだけ残さず食べることを意識してみましょう。」

給食週間特別献立

(1月23日～1月27日)



今年の給食週間のテーマは『給食で体験するSDG's』です。目標

12「つくる責任 つかう責任」目標 13「気候変動に具体的な対策を」をテーマにした献立です。SDG'sの主人公は私たちです。SDG'sは世界全体で取り組む目標ですが、達成のためには私たち一人ひとりが意識し、行動することが大切です。

23日

ベジマNDER



チンゲンサイの
華風あえ

大豆ミートの
マーボー豆腐

ごはん

24日

まるごと地産地消



えび芋のから揚げ

豚汁

みずろ
水菜ごはん

25日

エコフィード



豚肉の
ケチャップ和え

ブロッコリーサラダ

ごはん

白菜スープ

26日

エコクッキング



だしがらかつおの
ふりかけ

さばのしょうが煮

ごはん

しろなのみそ汁

27日

エコクッキング



ツナとコーンのサラダ

まるごとみかん
ジャム

食パン

皮ごと冬野菜
のスープ煮

給食週間に行うSDG's 献立だよ！

