

資料 1 学校で見つけられるいじめのサイン (チェックリスト)

IV いじめ発見のチェックリスト

	サ イ ン	チェック
登校時	遅刻・欠席が目立つようになる。	
	始業時刻ぎりぎりの登校が目立つようになる。	
	他の子どもより早く登校する。	
	挨拶や出席確認の時に声が小さい(しない)。	
	担任が来るまで廊下で待っている。	
授業中	一人遅れて教室に入ってくる。	
	周囲の子どもから座る場所(机・椅子等)を避けられる。	
	用具、机、椅子等が散乱している。	
	机、教科書、ノート等に落書きや汚れがある。	
	教科書や学習用具が隠されたり、なくなったりする。	
	提出物や授業道具等の忘れ物・紛失が目立つ。	
	授業中ぼんやりしたり、うつむいていることが多く、発言しなくなる。	
	正しい答えを冷やかされたり、笑われたりする。	
	発言すると周囲がざわつく。	
	ゲーム中にパスが渡らない。ボールを拾いに行かされる。	
	係等を決めるときに、ふざけ半分で推薦される。	
	グループ分けなどで孤立し、話し合いの輪に入れない。	
休憩時間	その子へのプリント類の配布を嫌がる雰囲気がある。	
	実験等の後片付けをいつもさせられている。	
	仲間に入れず、一人でポツンと過ごすことが多い。	
	教室や図書室に一人でいる。	
	今まで一緒だったグループから外されている。	
	居場所がなく階段や廊下をウロウロしている。	
	教室移動のとき、荷物を持たされている。	
	プロレスごっこで負ける役、鬼ごっこで鬼の役をさせられていることが多い。	
昼食・清掃時	遊んでいる時にも特定の相手に必要以上に気を遣う。	
	遊びで使った道具の後片付けをいつもさせられている。	
	一人で寂しそうに教室に帰ってくる。	
	その子が配膳すると嫌がられる。	
	食べ物にいたずら(盛り付けない、多く盛り付ける、意図的な配り忘れ)をされる。	
	机を寄せて席を作ろうとしない。寄せても隙間がある。	
	笑顔がなく、黙って一人で食べている。	
	給食を残したり、食欲がなくなったりする。	
	準備や片付けなどを押し付けられている。	
	その子の机や椅子が運ばれず、放置されている。	
	その子の机や椅子が蹴られたり、掃除用具で叩かれたりする。	
	他の子と離れ、一人黙々と掃除している。	
	皆の嫌がる分担をいつもしている。	
	目の前や机の周囲にごみを捨てられる。	
	清掃が終わっても、後片付けを一人でしている。	
	掃除の後の授業に遅れてくることがよくある。	

	サイン	チェック
部活動・学校行事	部活動の欠席が増え、理由がはっきりしない。	
	一人で、大変な仕事（準備、片付け）をさせられている。	
	特定の子どもだけが、集中的に練習させられている。	
	練習のふりをして、ボールを当てられたり、体当たりされたりしている。	
	用具を隠される。	
	休憩中に一人でいるなど孤立している。	
	ペア練習の時、いつも取り残される。	
	他の部員から強い口調で注意されたり、使い走りをさせられたりしている。	
終わりの会・放課後・下校時	特定の子どもが終わりの会で追及される。	
	何か問題が起こると、いつも特定の子のせいにされる。	
	鞆、靴、傘等、持ち物が隠されたり、紛失したりする。	
	机がひっくり返されたり、ロッカーが荒らされたりしている。	
	ごみ箱の中やトイレに持ち物や衣服が捨てられている。	
	急いで下校する。又は、いつまでも学校に残っている。	
	皆の荷物を持たされる。	
	通常の通学路を通らずに帰宅する。	
学校生活全体を通して	自転車通学なのに、自分の自転車に乗らず、たびたび走らされている。	
	元気がなくぼんやりしていることが多い。	
	頭痛や腹痛等を訴え、保健室やトイレに頻繁に行く。	
	保健室や相談室に来る回数が増える。	
	特に用事がないのによく職員室に来る。	
	教職員に相談したように寄ってくる。	
	理由のはっきりしない衣服の汚れや破れ、すり傷などが見られる。	
	沈んだ表情や緊張した様子、おどおどした様子が見られる。	
	不自然な言動が見られ、周囲の動向を気にする。	
	教職員と視線を合わさない。話すときに不安そうな表情をする。	
その他	様々な場面で笑いものにされたり、からかわれたり命令されたりする。	
	叩かれる、押される、蹴られるなど、ちょっかいを出される。	
	悪口を言われても、曖昧な笑いでごまかしている。	
	必要以上のお金を持っている。	
	席替えや班決めで特定の子どもの隣や近くの席を嫌がる。	
	ふざけた雰囲気の中で、クラス委員等が選ばれる。	
	掲示物（書写や絵画等の作品）にいたずらされる。	
	校舎内の柱や壁等に悪口や傷つくような内容の落書きをされている。	
	嫌がらせ（中傷）の紙切れやメモがある。	
	陰口を言われている。	
	一人で行動することを嫌い、1日中特定のグループで固まって行動している。	
	特定の子どもを無視したり、仲間だけに分かるようなサインを使っている。	

※このチェックリストは、いじめ発見のためのポイントを示しています。この他様々な場面を想定し、子どもたちの小さなサインを見逃すことのないようにすることが大切です。

資料2 家庭で見つけられるいじめのサイン（チェックリスト）

いじめチェックリスト

※このチェックリストは、いじめを発見するためのポイントを示しています。次の項目にあてはまる場合は、その背景にいじめがあるかもしれないということを踏まえて、子どもの様子をさらによく見ていく必要があります。

項 目	✓	主 な 状 況
生活の変化		表情が暗くなり元気がなくなった。
		イライラしたり、おどおどしたりして落ち着きがなくなった。
		ささいなことで怒ったり、家族に八つ当たりしたりするようになった。
		登校時刻になると、身体の不調を訴え登校をしづるようになった。
		食欲が急に落ち、寝付きが悪くなった。
		メールや呼び出し音など携帯電話をととても気にするようになった。
言動の変化		急に無口になり、家族との会話を避けるようになった。
		学校や学級をかわりたい、部活をやめたいなどの話をするようになった。
		「どうせ自分はだめだ」「死にたい」ともらすようになった。
服装・持ち物の 変化		理由のはっきりしない衣服の汚れや破れが見られるようになった。
		体に理由のはっきりしないすり傷や打撲のあとが見られるようになった。
		持ち物や勉強道具が頻繁になくなったり、壊れたり、落書きされたりするようになった。
		お金の使い方が荒くなり、使い道を言いたがらなくなった。
		必要以上にこづかいを要求するようになった。
		家から品物やお金を持ち出すようになった。
友だち関係の 変化		友だちと遊ばなくなり、家に閉じこもりがちになった。
		知らない友だちからの電話があり、不自然な外出が増えた。
		親しい友だちが急に来なくなったり、友だちに対する不満を口にするようになったりした。
加害者になって いませんか		買っていないものを持っている。
		こづかい以上のお金を使っている。
		友だちへの言葉遣いが命令口調になっている。
		言葉遣いが悪くなったり、すぐかっとして暴力をふるったりするようになった。

相 談 機 関

京田辺市内

- ◆京田辺市教育委員会 教育相談（月～金 8:30～17:00）…………… ☎ 0 7 7 4－6 3－4 4 8 8
- ◆京田辺市立小学校教育相談（毎月 1 回 13:00～17:00）
- ◆京都府南部家庭支援センター（田辺支所）…………… ☎ 0 7 7 4－6 8－5 5 2 0

24時間対応

- ◆全国統一24時間いじめ相談ダイヤル…………… ☎ 0 5 7 0－0－7 8 3 1 0
- ◆京都府総合教育センター
 - ・ふれあいすこやかテレフォン…………… ☎ 0 7 5－6 1 2－3 2 6 8（又は3 3 0 1）
 - ・ふれあいすこやかテレフォン（北部）…………… ☎ 0 7 7 3－4 3－0 3 9 0
- ◆少年サポートセンターヤングテレホン…………… ☎ 0 7 5－5 5 1－7 5 0 0
- ◆京都いのちの電話…………… ☎ 0 7 5－8 6 4－4 3 4 3

パソコン・携帯からの相談

- ◆京都府総合教育センター＜メール相談＞
<http://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/m/soudan.htm>
sukoyaka@kyoto-be.ne.jp(携帯電話の場合、受信拒否設定を解除してください)
- ◆少年サポートセンター＜メール相談＞
<http://www.pref.kyoto.jp/fukei/>(パソコンから)
<http://www.kyotofukei-syonen.jp/i/>(携帯から)
- ◆ネットいじめ通報サイト
<http://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/netijime.htm>（パソコンから）
<http://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/knetijime.htm>(携帯から)

電話相談

- ◆子どもの人権110番…………… ☎ 0 1 2 0－0 0 7－1 1 0
（月～金 [祝日除く] 8：30～17：15）
- ◆京都府家庭支援総合センター…………… ☎ 0 7 5－5 3 1－9 6 0 6
- ◆京都府南部家庭支援センター（宇治児童相談所）…………… ☎ 0 7 7 4－4 4－3 3 4 0
- ◆チャイルドライン京都…………… ☎ 0 1 2 0－9 9－7 7 7 7
（月～土 16：00～21：00 18歳までの子ども専用電話）