

7月になり、厳しい暑さが続いています。熱中症、新型コロナ対策を徹底し、体調を整えて夏休みを楽しみましょう！また、今までの学習を振り返り、二学期を良い状態で迎えらるるようにならう！

議長

体育大会を盛り上げよう！

今年度は、昨年実施できなかった体育大会を実施します。

色別対抗では、台風の日、リレー、綱引きがあります。また、クラス対抗では、大縄跳びがあります。各ブロックで協力し、優勝目指して頑張りましょう！！

〈ブロックの組み合わせ〉

A	B	C	D	E	F	G
3-3	3-7	3-4	3-1	3-5	3-2	3-6
2-4	2-3	2-5	2-7	2-6	2-1	2-2
1-6	1-7	1-3	1-4	1-2	1-5	1-1

今月の名言



努力は必ず報われる。もし報われない努力があるのならば、それはまだ努力と呼べない。

王貞治

3年生は、部活の引退まであとわずかです。これまで努力してきたことを信じて、最後まで努力を怠らず、悔いの残らない最後の大会にしましょう！1、2年生は3年生との残り僅かの貴重な時間を大切にしましょう。

最後まで・・・希望を捨てちゃいかん
あきらめたらそこで試合終了だよ

『スラムダンク』安西先生

自分や仲間が諦めない限り、チャンスが訪れる可能性は消えません。しかし、諦めてしまったら、可能性は0パーセントになってしまいます。勝利へ導くことができるのは、自分たちだけです。これまでの自分や仲間の努力を信じて、最後の1秒まで挑み続けましょう！

熱中症注意報！！

7月に入り、30度を超える日もでてきましたね。日差しはもちろん、湿気なども影響して、熱中症になりやすい季節です。

「水分補給が大事！！」とよく言われますが、一度にたくさんに飲むのではなく、こまめにとることが重要です。熱中症予防には糖やミネラルを含むスポーツドリンクや、塩分を多く含む経口補水液(OS-1)が効果的です。

そして、日差しや紫外線をしっかりガードすることも忘れてはいけません！日傘や日焼け止めは男女問わず、積極的に使っていきましょう！

余談ですが、日焼け止めの効果は、数時間で効果が切れてしまうので、こまめに塗り直すことをお勧めします！！

