

4月

昼食注文弁当献立表

中学校ごとに昼食実施日は異なります。実施日は、市ホームページで確認してください。

注文専用フォームから
お申し込みください



注文専用フォームの画面に従って、希望日の午前8時までに申し込んでください。

電子メールの場合は
こちらから

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日																														
<p>ご入学おめでとうございます 今年度もご利用お待ちしております♪</p>				<p>7日 タルタルソース付き ミックスランチ ～えびフライ&フィッシュフライ～ 切干大根煮 さつま芋サラダ</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>381</td> <td>17.4</td> <td>21.9</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	381	17.4	21.9																								
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
381	17.4	21.9																																
<p>10日 ベーコンマヨカツ マーボー高野 枝豆サラダ わかめ酢の物</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>383</td> <td>17.6</td> <td>26.1</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	383	17.6	26.1	<p>11日 野菜炒め & キンジャオソース春巻き ポテトサラダ 竹輪ごま炒め</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>311</td> <td>16.3</td> <td>17.0</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	311	16.3	17.0	<p>12日 鮭の塩焼き定食 牛肉コロッケ 菜の花旬菜煮 洋風かき揚げ</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>361</td> <td>17.4</td> <td>19.2</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	361	17.4	19.2	<p>13日 よこすか海軍カレーコロッケ ケチャップバーグ キャベツ塩昆布和え</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>328</td> <td>16.2</td> <td>17.3</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	328	16.2	17.3	<p>14日 とりの唐揚げ ひしき煮 ピーマンサラダ 十六穀米ご飯</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>381</td> <td>20.9</td> <td>19.7</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	381	20.9	19.7
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
383	17.6	26.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
311	16.3	17.0																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
361	17.4	19.2																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
328	16.2	17.3																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
381	20.9	19.7																																
<p>17日 ローストカツ 切干大根煮 ひとくちさつま ポークビーンズ</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>356</td> <td>16.4</td> <td>17.8</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	356	16.4	17.8	<p>18日 鶏団子のトマト煮 牛すじ入りコロッケ ごぼう山クラゲ煮 ワケギのスタ</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>330</td> <td>16.3</td> <td>17.5</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	330	16.3	17.5	<p>19日 焼きそば 昆布豆腐 クリームコロッケ 鶏野菜肉巻き</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>354</td> <td>17.1</td> <td>17.6</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	354	17.1	17.6	<p>20日 タイ風ランチ ガバオライス風 ヤムウンセン</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>314</td> <td>16.3</td> <td>16.4</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	314	16.3	16.4	<p>21日 エビカツ & 照焼ハンバーグ 玉子サラダ わかめナムル</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>384</td> <td>16.0</td> <td>25.8</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	384	16.0	25.8
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
356	16.4	17.8																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
330	16.3	17.5																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
354	17.1	17.6																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
314	16.3	16.4																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
384	16.0	25.8																																
<p>24日 ベーコンクリームフライ & 小魚唐揚げ 甘酢あんかけ じゃが芋キッシュ ミニバーグ</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>337</td> <td>16.1</td> <td>19.4</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	337	16.1	19.4	<p>25日 手作りコロッケ 酢豚 えび豆腐 畑のピーフサラダ</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>378</td> <td>16.9</td> <td>17.7</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	378	16.9	17.7	<p>26日 鯖の塩焼き & クラッシュナムカツ 竹輪ピリ辛サラダ しょうまい</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>378</td> <td>18.3</td> <td>24.8</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	378	18.3	24.8	<p>27日 タンドリーチキン天 & カレースパゲティ おいしいドライカレー がのっていただきます</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>383</td> <td>17.3</td> <td>21.4</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	383	17.3	21.4	<p>28日 天ぷら盛り合わせ ひしき煮 厚焼き玉子 梅干しご飯</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>336</td> <td>16.4</td> <td>17.3</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	336	16.4	17.3
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
337	16.1	19.4																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
378	16.9	17.7																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
378	18.3	24.8																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
383	17.3	21.4																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
336	16.4	17.3																																

- 注文方法(メールの場合)
注文専用メールに件名を「〇月〇日昼食弁当注文」とし、本文に「学校名」「学年・クラス」「生徒名」を記載し送信してください。
注文専用メールアドレスは、こちらです。
kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp
▼下のQRコードから送信できます。

2. 注文弁当代
1食390円(税込み)
食券(10枚綴) 1冊3,900円

3. 支払方法
京田辺市役所教育部学校給食課に備え付けの「食券購入申込書」に必要事項を記入の上、食券購入代金を添えて申し込んでください。
購入にあたっては、できる限り釣銭のないように事前に購入金額をご準備ください。

4. 販売時間
京田辺市役所開庁日
午前8時30分～午後5時15分
正午から午後1時までを除く

5. 問合せ先
市教育委員会学校給食課
電話:64-1390

