

5月

昼食注文弁当献立表

中学校ごとに昼食実施日は異なります。実施日は、市ホームページで確認してください。

注文専用フォームから
お申し込みください



注文専用フォームの画面に従って、希望日の午前8時までに申し込んでください。

電子メールの場合は
こちらから

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日 マスタードがおいしい！ クラッシュハンカツ フラックペッパーハンバーグ ハーブオムレツ 小松菜ピーナッツ和え エネルギー たんぱく質 脂質 370 17.1 18.5	2日 衣ザクザク！ 手作りコロッケ カニ焼売 マカロニサラダ ミニたい焼き エネルギー たんぱく質 脂質 385 17.3 19.7	3日 法記念の日 	4日 みどりの日 	5日 こどもの日
8日 シンプルでおいしい ローストンカツ ナポリタンスパゲティ チンゲン菜中華和え チキンボール エネルギー たんぱく質 脂質 343 17.6 16.9	9日 パリパリ 中華春巻 焼きそば 鶏野菜肉巻き 金平ごぼう エネルギー たんぱく質 脂質 375 16.3 16.3	10日 マスタードがおいしい ハニーマスタードチキンカツ 酢豚 エビボール わかめの生姜和え エネルギー たんぱく質 脂質 329 18.9 17.3	11日 貧血予防にも！ さばの塩焼き かき揚天 大根サラダ ポークビーンズ エネルギー たんぱく質 脂質 371 15.2 21.3	12日 エビフライ & ハンバーグ 人参シシリ 十六穀米ご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 383 17.2 20.3
15日 マーボー高野 メンチカツ ひじきサラダ 小松菜のおかか和え エネルギー たんぱく質 脂質 355 19.1 18.3	16日 ハムとベーコンの ミックスフライ さわら切身 玉子サラダ 糸こんにゃく甘辛煮 エネルギー たんぱく質 脂質 388 15.7 20.0	17日 朝顔あんかけのりちま 桜えびと野菜のとうふ寄せ天 ひとくちハンバーグ スパゲティサラダ 筑前煮 エネルギー たんぱく質 脂質 379 16.0 25.7	18日 ご飯がすすむ！ 肉味噌ビビンバ ローストサラダチキン 海鮮千切り ユーン甘煮 エネルギー たんぱく質 脂質 320 16.3 16.8	19日 売り切れ御免!! 鶏の唐揚 ジャーマンポテサラ 春雨チャンプル 小松菜ごま和え エネルギー たんぱく質 脂質 347 17.2 20.3
22日 お醤油でどうぞ 白身魚フライ ミニハンバーグ しょうまい 茄子の南蛮 エネルギー たんぱく質 脂質 367 16.3 20.1	23日 柚子あんかけ締め 国産鶏肉と豆腐のハンバーグ 真ホッケの塩焼き オクラすり身詰め天 菜の花からし和え エネルギー たんぱく質 脂質 348 15.4 20.9	24日 新登場 イカメンチ スパ焼きそば チンゲン菜のごま和え えび豆煮 エネルギー たんぱく質 脂質 303 16.1 17.2	25日 キーマカレー チキンカツ チンジャオロース風 キャベツのゆかり和え エネルギー たんぱく質 脂質 319 16.7 17.2	26日 かき揚・えび天・カニカマ天 天ぷら盛り合わせ 小判型つくね 竹輪ピリ辛サラダ カリカリ梅ご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 330 16.2 17.8
29日 世界の お祭り 鶏のカチャトーラ煮 野菜コロッケ 高菜マヨサラダ 鶏ごぼうつみれ エネルギー たんぱく質 脂質 384 18.8 17.9	30日 北海道ご当地料理 とんかつ 玉子焼 生姜ごぼう わかめと山クラゲ和え エネルギー たんぱく質 脂質 361 17.1 17.2	31日 甘藷あんのかかた タラの天ぷら 黒酢肉団子 レンコンの旨煮 ワケギのヌタ エネルギー たんぱく質 脂質 337 16.9 18.0		

1. 注文方法(メールの場合)
注文専用メールに件名を「〇月〇日昼食弁当注文」とし、本文に「学校名」「学年・クラス」「生徒名」を記載し送信してください。

注文専用メールアドレスは、こちらです。
kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp
▼下のQRコードから送信できます。

2. 注文弁当代
1食390円(税込み)
食券(10枚綴) 1冊3,900円

3. 支払方法
京田辺市役所教育部学校給食課に備え付けの「食券購入申込書」に必要事項を記入の上、食券購入代金を添えて申し込んでください。
購入にあたっては、できる限り釣銭のないように事前に購入金額をご準備ください。

4. 販売時間
京田辺市役所開庁日
午前8時30分～午後5時15分
正午から午後1時までを除く

5. 問合せ先
市教育委員会学校給食課
電話:64-1390

