

6月

昼食注文弁当献立表

中学校ごとに昼食実施日は異なります。実施日は、市ホームページで確認してください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 				
5日 ぼんちん 瀬戸内レモンと海老のコロッケ &たらこスパゲティ 金平ごぼう 小松菜さつま揚げ浸し エネルギー たんぱく質 脂質 318 16.3 17.9	6日 枝豆あんかけ 豆腐ハンバーグ さつま芋サラダ 焼ピーマン 昆布煮 エネルギー たんぱく質 脂質 378 16.3 21.3	7日 疲労回復に! サバフィーレ塩焼 野菜ソースコロッケ なす揚げ浸し 鶏ごぼうつみれ エネルギー たんぱく質 脂質 386 21.3 25.4	1日 西京みそ 鶏ちゃん焼き すい身明太包み揚 春雨サラダ 菜の花からし和え エネルギー たんぱく質 脂質 366 17.7 17.1	2日 ぷいっぷいっ エビフライ & 白身フライ 切干大根さっぱり和え 高野玉子とし エネルギー たんぱく質 脂質 382 19.5 20.4
12日 明太子入りコロッケ ヒレだま オクラおい身詰め天 キャベツサラダ ペペロンチーノスパゲティ エネルギー たんぱく質 脂質 308 16.2 17.2	13日 ハムカツ & 甘酢揚豚 高菜マヨサラダ 生姜ごぼう エネルギー たんぱく質 脂質 380 17.2 17.8	14日 栄養たっぷり いわし蒲焼 & 黒豚メンチカツ 菜の花旬菜煮 あらびき枝豆がんも エネルギー たんぱく質 脂質 318 15.7 17.4	8日 コチュジャンつけて 肉味噌ビビンバ 千千ミ コーンサラダ 小判型つくね エネルギー たんぱく質 脂質 319 16.3 17.3	9日 売り切れ御免!! 若鶏竜田揚げ 焼きそば 千ゲン菜おかか和え 鮭わかめご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 383 16.3 22.6
19日 お肉屋さんの 手作りコロッケ カットコーン 根菜煮 わかめペペロン和え エネルギー たんぱく質 脂質 322 17.0 17.3	20日 おいしいよ〜 ポテトベーコンカツ お好み焼き 切干大根煮 こんにゃくピリ辛煮 エネルギー たんぱく質 脂質 361 16.4 20.1	21日 きのこあんかけ タラ天 おくらエビ詰め天 ポークビーンズ かぼちゃサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 325 16.2 17.0	15日 新登場 ハッシュドポーク 牛肉コロッケ ひじき煮 糸コンパスタ エネルギー たんぱく質 脂質 378 16.0 16.9	16日 カレーソースがのった ハンバーグ 高野煮 イカカツ 千ゲン菜のピーナッツ和え エネルギー たんぱく質 脂質 337 18.9 16.9
26日 味がしっか! カツオカツ ちらし春雨 照焼きキンポール 千ゲン菜ごま和え エネルギー たんぱく質 脂質 309 17.0 17.4	27日 酢豚 & スティック春巻 細切昆布煮 フルーツサラダ エネルギー たんぱく質 脂質 340 16.9 16.7	28日 ごじゃくまへ さば塩焼き ベーコントホフライ えび豆煮 小松菜浸し エネルギー たんぱく質 脂質 346 16.4 21.3	22日 屋台の定番 焼きそば 竹輪天 鶏野菜肉巻 ごぼう山クラゲ煮 エネルギー たんぱく質 脂質 307 16.2 17.3	23日 ごま味噌かけ ローストカツ ミートスパゲティ キャベツ塩昆布和え レンコンチップス エネルギー たんぱく質 脂質 385 16.4 19.8
29日 世界の チャナマサラ ほうれん草チースグラタンハムカツ ポテトサラダ ひじき煮 エネルギー たんぱく質 脂質 367 16.2 16.5	30日 迷わずオーダー 天ぷら盛り合わせ 竹輪ピリ辛サラダ 三角赤こんにゃく煮 十六穀米ご飯 エネルギー たんぱく質 脂質 326 17.9 18.5			

注文専用フォームからお申し込みください



注文専用フォームの画面に従って、希望日の午前8時までに申し込んでください。

電子メールの場合はこちらから

- 注文方法(メールの場合)**
注文専用メールに件名を「〇月〇日昼食注文弁当」とし、本文に「学校名」「学年・クラス」「生徒名」を記載し送信してください。
注文専用メールアドレスは、こちらです。
kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp
▼下のQRコードから送信できます。

2. 注文弁当代
1食390円(税込み)
食券(10枚綴) 1冊3,900円

3. 支払方法
京田辺市役所教育部学校給食課に備え付けの「食券購入申込書」に必要事項を記入の上、食券購入代金を添えて申し込んでください。
購入にあたっては、できる限り釣銭のないように事前に購入金額をご準備ください。

4. 販売時間
京田辺市役所開庁日
午前8時30分〜午後5時15分
正午から午後1時までを除く

5. 問合せ先
市教育委員会学校給食課
電話:64-1390

