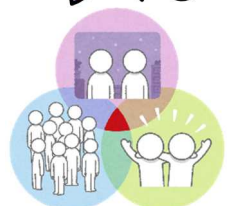


公園等利用のマナーについて

令和2年5月12日（火）
大住中学校生徒指導部

みんなのマナー 大丈夫ですか？



気配りを持って生活しよう



臨時休業期間が続く学校生活や部活動がない中で、身体を動かさないストレスがたまっていることと思います。また、日常的に友達と会うことができないので、公園等で会った場合にはつい話がはずんでしまうでしょう。しかし、公園といえども近くに住まわれている方にもそれぞれの生活があることを想像してみてください。

例えば、夜中にお仕事をされて午前中にお休みをされている方がおられたり、赤ちゃんや小さなお子さんの睡眠時間（お昼寝など）に気を配っているご家庭があったりします。

公園や屋外を利用して身体を動かす場合は、以下の3つのことに気を配っていきましょう。



◇時間帯や声の大きさを考えて利用しよう◇

早朝や夕方以降の時間帯は利用を控えましょう。また昼間であっても、自分たちでは気付かないうちに、さわがしくなっていることはありませんか？

◇ゴミは必ず持ち帰ろう◇

自分たちで出したゴミは、原則持ち帰りましょう。
基本的な社会のマナーですね。



◇3つの密に気を付けよう◇

密閉  密集  密接  を避けた運動を考えて実施してくれていることと思いますが、ふとした時に距離が近づいてしまっていないですか？屋外でも密集・密接は起きやすいので気を付けましょう。



※マスクを着用してのランニングは体力を消耗しやすく、熱中症の危険性も高まります。こまめな水分補給等の熱中症対策も、あわせて心掛けましょう。

今はみんなが大変な時です。だからこそ、
想像力を働かせ**思いやりの気持ち**を持ちましょう！
地域に愛される大住中生を目指そう！