



昼食注文弁当献立 小町弁当(^▽^)/o (お弁当代380円)

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。
 中学校によって昼食実施日は異なるため、市HPでご確認の上、
 ご注文いただきますようお願いいたします。



		7		★ プリの照り焼き ★ 炊き合わせ 明太子スパゲティ		8		★ 牛肉のオイスターソース炒め ★ 春巻き きのこの柚子和え	
		エネルギー 586kcal		塩分 1.5g		エネルギー 594kcal		塩分 1.7g	
11		12		13		14		15	
★ 白身魚の天ぷら ★ マカロニのバターチキンカレーのせ いんげんのベーコンソテー		★ 酢豚風肉団子 ★ 焼き餃子 白菜の中華サラダ		★ 鶏の味噌焼き ★ マカロニグラタン さつま芋の甘煮		★ ハンバーグデミソース ★ ドーナツコロッケ 麩の甘辛煮			
エネルギー 633kcal		塩分 2.0g		エネルギー 666kcal		塩分 1.9g		エネルギー 725kcal	
								エネルギー 640kcal	
								塩分 2.2g	
18		19		20		21		22	
★ 白身魚のムニエル ★ 炊き合わせ 大豆のトマト煮		★ すき焼き風煮 ★ ちくわの天ぷら 金平蓮根		★ サバの塩焼き ★ ミニ南瓜コロッケ 五宝菜		★ エビカツ ★ 野菜肉巻き 麩の玉子とじ		★ アカウオの煮付け ★ 揚げ焼売 ジャーマンポテト	
エネルギー 614kcal		エネルギー 599kcal		エネルギー 641kcal		エネルギー 699kcal		エネルギー 641kcal	
塩分 1.5g		塩分 1.2g		塩分 1.9g		塩分 2.8g		塩分 1.3g	
						鶏ごぼうご飯			
25		26		27		28		29	
★ 豚肉の生姜焼き ★ 厚揚げの煮付け 三角春巻き		★ 豆腐ハンバーグ ★ 揚げ出し豆腐 信田巻き		★ 豚肉のハワイアンソース炒め ★ 南瓜のそぼろ煮 お好み焼き		★ 焼肉炒め ★ 野菜のトマト煮込み 白菜とツナのサラダ		★ アカウオのレモンソテー ★ コーンたっぷりフライ たこ焼き	
エネルギー 615kcal		エネルギー 669kcal		エネルギー 597kcal		エネルギー 594kcal		エネルギー 655kcal	
塩分 1.4g		塩分 1.7g		塩分 1.0g		塩分 1.3g		塩分 1.9g	

- 【注文方法】 京田辺市教育委員会注文専用メールに注文メールを送信してください。(注文及びキャンセルともに、利用日の午前8時までに送信してください)
 ※アドレス kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp
- 【支払い方法】 事前に食券を購入して、お弁当と引き換えに配膳員にお渡しください。食券の裏に、必ず「学年・組・名前」を記入してください。
- 【食券の購入方法】 京田辺市役所1階食堂で販売しています。平日:午前11時から午後2時まで 食券10枚綴り 3,800円(10食分)
 平日、午後2時から午後5時までは、教育委員会学校教育課でも販売します。その場合、前日までに予約の電話をお願いします。
- 【担当課連絡先】 京田辺市教育委員会学校教育課 保健給食係 ☎64-1393(直通) ※詳細は、市HPをご覧ください。

