



昼食注文弁当献立表

中学校ごとに昼食実施日は異なります。実施日は、市ホームページで確認してください。

注文専用フォームから
お申し込みください



注文専用フォームの画面に従って、希望日の午前8時までに申し込んでください。

電子メールの場合は
こちらから

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日																														
3日 シンプルでおいしい 和風千キンカツ 切干大根フルコ羊風 フルーツサラダ 菜の花和え 	4日 お肉屋さんの 手作りコロケ ペッパーマカロニサラダ たらと明太おつまみ天 昆布煮 	5日 柚子あんのせ たら天 オクラずい身詰め天 肉焼売 ひじき煮 	6日 やわらか美味しい! 千キンステーキ ミートスパゲティ わかめ生姜和え えび豆煮 	7日 エビフライ&エビカツ 切干大根さつまいろ和え 千キンボール 																														
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>336</td><td>16.3</td><td>17.4</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	336	16.3	17.4	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>392</td><td>16.0</td><td>22.9</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	392	16.0	22.9	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>346</td><td>16.4</td><td>21.4</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	346	16.4	21.4	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>310</td><td>16.0</td><td>17.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	310	16.0	17.3	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>398</td><td>17.3</td><td>18.6</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	398	17.3	18.6
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
336	16.3	17.4																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
392	16.0	22.9																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
346	16.4	21.4																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
310	16.0	17.3																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
398	17.3	18.6																																
10日 ごはんがすすむ! さば味噌煮 ナス挟み揚げ天 千キン唐揚 三角赤こんにゃく煮 	11日 千キンカツ 玉子とし煮 ひじき山菜煮 千ゲン菜ごま和え 	12日 みぞれあんのせ 鮭竜田揚げ ベーコンカツ かぼちゃサラダ 小松菜ピーナッツ和え 	13日 コチュジャンつけてネ 肉味噌ビビンバ 千キミ カレーコロケ 明太子マカロニ 	14日 トマトソース ハンバーグ サバ梅しそフラッシュ 竹輪ピリ辛サラダ おかかご飯 																														
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>372</td><td>16.4</td><td>24.0</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	372	16.4	24.0	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>318</td><td>16.5</td><td>16.9</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	318	16.5	16.9	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>371</td><td>16.0</td><td>18.2</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	371	16.0	18.2	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>380</td><td>17.3</td><td>18.6</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	380	17.3	18.6	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>382</td><td>20.6</td><td>24.8</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	382	20.6	24.8
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
372	16.4	24.0																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
318	16.5	16.9																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
371	16.0	18.2																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
380	17.3	18.6																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
382	20.6	24.8																																
17日 海の日 	18日 お醤油でどうぞ 白身魚フライ ナポリタンスパゲティ 小松菜お浸し 照焼小判つくね 	19日 良質たんぱく質 塩鯖定食 かき揚げ 野菜ソースコロケ 黒酢あんかけ肉団子 	20日 屋台の定番 焼きそば メンチカツ 夏野菜とイカのサルサ炒め 生姜ごぼう 																															
<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>302</td><td>16.8</td><td>18.1</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質		302	16.8	18.1	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>314</td><td>16.3</td><td>16.8</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	314	16.3	16.8	<table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr> <tr><td>331</td><td>16.1</td><td>17.3</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	331	16.1	17.3													
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
302	16.8	18.1																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
314	16.3	16.8																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
331	16.1	17.3																																

夏季休暇 (7月21日 ~ 8月27日まで)

- 注文方法(メールの場合)**
注文専用メールに件名を「〇月〇日昼食弁当注文」とし、本文に「学校名」「学年・クラス」「生徒名」を記載し送信してください。
注文専用メールアドレスは、こちらです。
kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp
▼下のQRコードから送信できます。

- 注文弁当代**
1食390円(税込み)
食券(10枚綴) 1冊3,900円

- 支払方法**
京田辺市役所教育部学校給食課に備え付けの「食券購入申込書」に必要事項を記入の上、食券購入代金を添えて申し込んでください。
購入にあたっては、できる限り釣銭のないように事前に購入金額をご準備ください。

- 販売時間**
京田辺市役所開庁日
午前8時30分~午後5時15分
正午から午後1時までを除く

- 問合せ先**
市教育委員会学校給食課
電話:64-1390

