

11月



昼食注文弁当献立表

中学校ごとに昼食実施日は異なります。実施日は、市ホームページで確認してください。

注文専用フォームから
お申し込みください



注文専用フォームの画面に従って、希望日の午前8時までに申し込んでください。

電子メールの場合は
こちらから

- 注文方法(メールの場合)
注文専用メールに件名を「〇月〇日昼食弁当注文」とし、本文に「学校名」「学年・クラス」「生徒名」を記載し送信してください。
注文専用メールアドレスは、こちらです。
kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp
▼下のQRコードから送信できます。

- 注文弁当代
1食390円(税込み)
食券(10枚綴) 1冊3,900円

- 支払方法
京田辺市役所教育部学校給食課に備え付けの「食券購入申込書」に必要事項を記入の上、食券購入代金を添えて申し込んでください。
購入にあたっては、できる限り釣銭のないように事前に購入金額をご準備ください。

- 販売時間
京田辺市役所開庁日
午前8時30分～午後5時15分
正午から午後1時までを除く

- 問合せ先
市教育委員会学校給食課
電話:64-1390



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日 おいしいよ～ 海老タルタルカツ イワシ蒲焼 マカロニサラダ ゼリー	2日 寒い季節には…♡ 鮭のクリーム煮 カニコロッケ ポークビーンズ 根菜煮	3日 文化の日
6日 粒マスタード入り ベーコンマスタードフライ ちらし春雨 千層菜ごま和え 揚げさつまいも	7日 甘めの味付け すき焼き風コロッケ 厚揚げのエ/キあんかけ 茄子南蛮 こんにゃく煮	8日 くれせいの やしあ 鮭 紅の八塩漬け かき揚げ インゲンサラダ 細切昆布煮	9日 ねろねろ ちゃんぽん焼き 竹輪天 ホッケ塩焼き コーン甘煮	10日 洋食弁当 ～照焼ハンバーグ・エビフライ～ 切干大根フルコギ風 かやくご飯
エネルギー たんぱく質 脂質 351 16.2 19.8	エネルギー たんぱく質 脂質 337 17.3 16.4	エネルギー たんぱく質 脂質 321 17.2 17.3	エネルギー たんぱく質 脂質 331 17.7 17.2	エネルギー たんぱく質 脂質 382 16.7 20.8
13日 クリーミー 生ハムとほうれん草の クリームコロッケ ミートスパゲティ 三角赤こんにゃく煮	14日 甘酢あんかけ たら天 オムレツ レンコンピリ辛煮 ポテトサラダ	15日 お肉屋さんの 手作りコロッケ もやしナムル なす揚げ浸し 旨辛ごぼう	16日 コチュジャンつけてネ 肉味噌ビビンバ イカフライ 畑のビーフサラダ がんもどき煮	17日 今日は贅沢に 天ぷら盛り合わせ 焼うどん ほうれん草ごま和え 7千焼きいも
エネルギー たんぱく質 脂質 319 16.4 16.9	エネルギー たんぱく質 脂質 301 17.0 17.2	エネルギー たんぱく質 脂質 348 16.9 17.5	エネルギー たんぱく質 脂質 361 17.4 17.5	エネルギー たんぱく質 脂質 339 16.3 16.9
20日 世界の お昼ご飯 フィッシュ & チーズ	21日 イカ入り トマトスパゲティ ソースメンチカツ 竹輪ピリ辛サラダ 生姜ごぼう	22日 野菜たっぷり 八宝菜 牛肉コロッケ マカロニサラダ わかめ生姜和え	23日 勤労感謝の日 極上チキンカツ コーンサラダ 人参シリシリ 十六穀米ご飯	24日 ソース付だぜ☆ 極上チキンカツ コーンサラダ 人参シリシリ 十六穀米ご飯
エネルギー たんぱく質 脂質 383 17.4 23.9	エネルギー たんぱく質 脂質 380 16.2 17.0	エネルギー たんぱく質 脂質 309 17.4 16.4	エネルギー たんぱく質 脂質 379 16.3 18.1	エネルギー たんぱく質 脂質 379 16.3 18.1
27日 美白効果 あるよ! ローストサラダチキン いか天ぷら かぼちゃサラダ コーンフライ	28日 栄養満点 豚すき煮うどん入 もやし チリビーンズ お好み焼き もやし梅ザサイ和え	29日 さば塩焼定食 野菜コロッケ 明太子マカロニ うずら卵ウインナー串フライ	30日 ミートソースかけ ハムチーズカツ コーン天ぷら 大根サラダ 糸こんにゃく甘辛煮	
エネルギー たんぱく質 脂質 341 16.4 17.1	エネルギー たんぱく質 脂質 305 16.5 16.4	エネルギー たんぱく質 脂質 385 17.3 25.1	エネルギー たんぱく質 脂質 316 16.9 18.0	