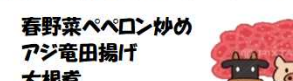
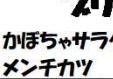
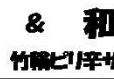
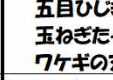


5月

昼食注文弁当献立表

中学校ごとに昼食実施日は異なります。実施日は、市ホームページで確認してください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日 ソースた〜っぴい ソースささみフライ  たけのこコロケ 焼ビーフン炒め ピーマン金平 エネルギー 323 たんぱく質 19.4 脂質 19.2	3日 憲法記念日 	4日 みどりの日 	5日 こどもの日 	6日 ★今日は賞沢に★ チーズinハンバーグ & エビフライ  マカロニサラダ 切干大根煮 エネルギー 384 たんぱく質 18.4 脂質 19.0
9日 甘酢あんかけ えびと蓮根真丈天ぷら & 牛肉コロケ  若竹煮 キャベツサラダ エネルギー 365 たんぱく質 19.7 脂質 21.1	10日 ミートソースのかかった ハムポテトサラダフライ  ベジタブルサラダ 小結しらたき 茄子田楽 エネルギー 370 たんぱく質 18.2 脂質 19.1	11日 ふ〜くらしい マスの塩焼き  しゅうまい 玉子サラダ 山芋磯辺揚げ エネルギー 369 たんぱく質 18.8 脂質 18.2	12日 ソース 合い挽きメンチカツ  春野菜ベロン炒め アジ竜田揚げ 大根煮 エネルギー 382 たんぱく質 17.7 脂質 19.5	13日 甘酢がらめ 鶏の唐揚げ  昆布煮 人参シソ炒め 鮭わかめご飯 エネルギー 325 たんぱく質 18.0 脂質 19.5
16日 お肉屋さんの 手作りコロケ  五目高野煮 小松菜ごま和え 鶏野菜肉巻き エネルギー 361 たんぱく質 19.4 脂質 21.8	17日 さんま蒲焼風 鶏ごぼうクリーム煮  梅しと梅ひきサラダ ハムカツ エネルギー 329 たんぱく質 22.7 脂質 17.5	18日 ベーコンマヨカツ & 玉子とし煮  ペッパーマカロニサラダ ひじき煮 エネルギー 359 たんぱく質 18.4 脂質 22.0	19日 キーマカレー & ヒレカツ  ポテの磯辺揚げ 五目切干煮 エネルギー 369 たんぱく質 19.5 脂質 24.7	20日 甘えびの テルミドール風  マカロニグラタン ポテトサラダ エネルギー 382 たんぱく質 19.4 脂質 17.6
23日 照焼ハンバーグ & カレーの天ぷら  さつまいもサラダ 金平ごぼう エネルギー 373 たんぱく質 17.0 脂質 23.9	24日 ベーコンと たまごサラダコロケ 豚すき煮  わかさぎフライ エネルギー 369 たんぱく質 19.1 脂質 23.7	25日 根菜そぼろ煮 & フリの竜田揚げ  かぼちゃサラダ メンチカツ エネルギー 369 たんぱく質 17.8 脂質 24.7	26日 おいしいよな バターチキン カレーコロケ & 和風スパゲティ  竹輪ピリ辛サラダ 鶏塩焼き エネルギー 371 たんぱく質 19.1 脂質 22.4	27日 迷わずオーダー 天ぷら盛り合わせ  切干大根のフルコギ風 さつまいも真丈 十六穀米ご飯 エネルギー 327 たんぱく質 19.3 脂質 19.1
30日 白身魚フライ  キンピラサラダ 高野煮 ハニーマスタードチキンカツ エネルギー 357 たんぱく質 18.1 脂質 17.3	31日 夏野菜と桜エビの 焼きそば  五目ひじき煮 玉ねぎたっぷりコロケ ワケギのヌタ エネルギー 328 たんぱく質 17.1 脂質 17.2			

注文専用フォームから
お申し込みください



注文専用フォーム
の画面に従って、
希望日の午前8時
までに申し込んで
ください。

電子メールの場合は
こちらから

1. 注文方法(メールの場合)

注文専用メールに件名を「〇月〇
日昼食弁当注文」とし、本文に「学校
名」「学年・クラス」「生徒名」を記載し
送信してください。

注文専用メールアドレスは、こちら
です。
kyotanabechu-
bentou@city.kyotanabe.lg.jp
▼下のQRコードから送信できます。

2. 注文弁当代

1食390円(税込み)
食券(10枚綴) 1冊3,900円

3. 支払方法

京田辺市役所教育部学校給食課に
備え付けの「食券購入申込書」に必要
事項を記入の上、食券購入代金を添
えて申し込んでください。

購入にあたっては、できる限り釣銭
のないように事前に購入金額をご準
備ください。

4. 販売時間

京田辺市役所開庁日
午前8時30分～午後5時15分
正午から午後1時までを除く

5. 問合せ先

市教育委員会学校給食課
電話:64-1390

