

(振興事業)

## 平成30年度「身障者スポーツ教室Ⅱ」開催要項

趣 旨 普段スポーツを行う機会の少ない身体に障害のある人へニュースポーツ等の運動が気軽に行える場を提供し、スポーツの楽しさを体験することを通して、日常的なスポーツ活動を推進し、心身の健康保持・増進を図ることを目的とする。

主 催 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

日 程 全5回

月	日	曜 日	時 間
6	7	木	13:30 ~ 15:30
	14		
	21		
	28		
7	5		

場 所 田辺中央体育館アリーナ・第1会議室

内 容 軽体操・ストレッチ・ニュースポーツなど

講 師 スポーツ推進委員3名

対 象 市内在住・通勤、通学者で身体に障害のある人（療育者を除く）

定 員 20人

受 講 料 無料

申込方法 5月24日（木）までに田辺中央体育館へ往復ハガキ・メール（[gym@city.kyotanabe.lg.jp](mailto:gym@city.kyotanabe.lg.jp)）で、又はハガキを持参のうえ直接来館し申し込み。

そ の 他

- ・運動できる服装と屋内用シューズ、タオル、水分補給のための飲み物が必要。
- ・定員を超えた場合は抽選により受講者を決定。
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。