

(自主事業)

平成30年度「夏休みキッズヨガ教室」開催要項

趣 旨 キッズヨガを通じて統合的に身体と頭脳を使うことで、子どもの心身の健康と発達、そして学習の支援と学習力の向上を行うことを目的とする。

主 催 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

日 程 全5回

月	日	曜 日	時 間
7	23	月	10:30~12:00
	30		
8	6		
	20		
	27		13:30~15:00

場 所 田辺中央体育館 第1会議室

内 容 キッズヨガとは、アメリカで開発された教育プログラム。アメリカの多くの幼稚園や保育施設などでも導入され、その成果が認められている。クラスは楽しい音楽を使ってポーズをしたり、ゲームをしたりする等、健やかな心の成長へつながっていく。日本ではまだ体験できる場が少ない活動的で楽しいキッズヨガ。

講 師 奥田 亜記 氏

(全米ヨガアライアンス200h、認定キッズヨガTT20、認定医療ヨガ20)

対 象 市内在住の平成21年4月2日~平成24年4月1日生まれの子

定 員 20人

受講料 2,500円

申込方法 7月9日(月)までに田辺中央体育館へ往復はがきまたはメール(gym@city.kyotanabe.lg.jp)で申し込むかハガキを持参のうえ直接来館し申し込み。

そ の 他

- ・受講料は第1回目に徴収。(一旦納入された受講料は返金しない)
- ・運動できる服装とスポーツタオル、水分補給用の飲み物が必要。
- ・定員を超えた場合は抽選により受講者を決定。
- ・受講者が少数の場合は教室の開催を中止することがある。
- ・行き帰りは必ず保護者が責任をもって送迎を行う。
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。(保護者の見学は初回と最終日のみ。)