

（自主事業）

平成30年度「親子ソフトバレーボール教室」開催要項

趣 旨 親子でソフトバレーボールを行うことにより、スポーツを通じて親子の絆を深める。基本的な運動から行い初心者でも取り組める教室を実施するとともに、競技としてのバレーボールへの移行も視野に入れることを目的とする。

主 催 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

日 程 全5回

月	日	曜 日	時 間
1 1	6	火	16：45～17：45
	13		
	20		
	27		
1 2	4		

場 所 田辺中央体育館 アリーナ

内 容 『親子で元気に楽しもう』をテーマに、基礎的な運動（走る、跳ぶ）や動作（ボール投げ、キャッチ）から行い、親子でソフトバレーボールのパスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行うことを目標とする。

講 師 NPO法人京田辺市社会体育協会 久保典彦 氏 （資格）公認バレーボール指導員

対 象 市内の小学1年生～小学6年生までの子とその保護者

定 員 15組

受 講 料 3,000円（子ども一人につき）

申込方法 10月26日（金）までに田辺中央体育館へ往復ハガキまたはメール（gym@city.kyotanabe.lg.jp）で申し込むかハガキを持参のうえ直接来館し申し込み

そ の 他

- ・受講料は第1回目に徴収。（一旦納入された受講料は返金しない。）
- ・ボールは無料で貸出し。
- ・運動できる服装と屋内シューズ、スポーツタオル、水分補給用の飲み物が必要。
- ・受講者が少数の場合は教室の開催を中止することがある。
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。
- ・教室終了後はサークルに入って活動することができる。