

(自主事業)

平成30年度「ママさんソフトバレーボール教室（実践編）」 開催要項

趣 旨 ソフトバレーボールの経験者向け教室を開催することにより、競技技術を習得するとともに、今後ソフトバレーボールを定期的に続けて行うきっかけとし、日常的なスポーツ活動を推進し、健康及び体力の保持・増進を図ることを目的とする。

主 催 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

日 程 全5回

月	日	曜 日	時 間
10	1	月	19:30 ~ 21:00
	15		
	22		
	29		
11	5		

場 所 田辺中央体育館 アリーナ

内 容 経験者を対象にアタックの基本技術の習得を行い、戦術的アタック練習等も行い、最終的には実践形式のゲームを行う

講 師 NPO 法人京田辺市社会体育協会 久保 典彦 氏（公認）バレーボール指導員

対 象 市内在住・通勤、通学者の女性で16歳以上の経験者（高校生を除く）

定 員 20人

受 講 料 2,500円

申込方法 9月24日（月）までに田辺中央体育館へ往復ハガキ・メール（gym@city.kyotanabe.lg.jp）で、又はハガキを持参のうえ直接来館し申し込み。

- そ の 他
- ・受講料は第1回目に徴収。（一旦納入された受講料は返金しない。）
 - ・ボールは無料で貸出し。
 - ・運動できる服装と屋内用シューズ、タオル、水分補給のための飲み物が必要。
 - ・定員を超えた場合は抽選により受講者を決定
 - ・申込人数が少数の場合は中止することがある
 - ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。