体育館だより 2018 11月1日号

住所:京田辺市田辺丸山19　電話:0774-62-1501　休館日:第3水曜日･年末年始(12月28日～1月3日)

スポーツ教室のご案内

ジュニアテニス教室⑤



日程　1月11日、18日、25日、2月1日、8日、　金曜日（予備日2/15・22・3/1）
対象　（１）16：30～17：30（小学１年～小学２年）
　　（２）17：35～18：50（小学３年～小学６年）　定員　各１５人
受講料　6,000円　　申し込み　1月4日(金）まで



ちびっこフットサル教室

日程　2月4日、11日、18日、25日,3月4日　月曜日　16：00～17：00
対象　市内在住の５歳児～小学１年生　定員20人
受講料　3,000円　申し込み　1月21日（月）まで

親子テニス教室　後期



日程　2月8日、15日、22日、3月8日、15日、22日　金曜日　16：45～17：45
定員　20組　　対象　市内在住の平成20年4月2日～平成26年4月1日生まれの子と
その保護者　受講料　3,500円（子ども１人につき）申し込み　1月25日（金）まで



らくらく健康教室

日程　4クール　11月8日、22日　　5クール　12月6日、20日、1月10日、24日
　　6クール　2月7日、21日、3月7日、21日　木曜日　定員　1クール20人
対象　市内在住・通勤・通学者で15歳以上（中学生を除く）
受講料　1クール2,000円　（途中参加・1回　500円）申し込み　各クール
１０日前まで

腰痛･膝痛予防改善講座



日程　12月15日　10：30～12：00　土曜日　定員　先着20人
対象　市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人（中学生を除く）
受講料　500円　申し込み　12月10日（月）まで

申し込み

往復ハガキ・・・往復ハガキの往信用に、受講希望教室名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）年齢・電話番号・勤務先もしくは学校名（市外在住者のみ）を返信用に住所・氏名を記入のうえ田辺中央体育館に郵送して下さい・　Ｅメールの場合・・・タイトルに「○○教室希望」、本文に住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号・勤務先もしくは学校名（市外在住者のみ）を書いて送信してください。
来館の場合・・・郵便番号・住所・氏名を書いたハガキを持参し、申し込んでください。
※各教室申込期間内の受付となっております。定員を超えた場合は抽選により受講者を決定します。
詳しくは田辺中央体育館までお問合わせください。

個人参加フットサル「個サル」



日程　11月14日、12月12日、1月9日、2月13日、3月13日　水曜日
　　19：45～21：45　各先着25人　申し込み　開催日2日前まで
対象　市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人（中学生を除く）
受講料　1回　1,000円



個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

日程　11月19日、12月17日、1月21日、2月18日、3月18日　月曜日
　　19：30～21：30　各先着24人　申し込み　開催日2日前まで
対象　市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人（中学生を除く）
受講料　1回　500円

ナイターテニス教室Ⅳ



日程　1月11日、18日、25日、2月1日、8日　金曜日（予備日2/15・22・3/1）
　　19：30～21：00　定員15人　申し込み　1月4日（金）まで
対象　市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人(中学生を除く）
受講料　7,000円



効果的！簡単ストレッチと筋トレ講座

日程　1月19日　土曜日　10：30～12：00
対象　市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人（中学生を除く）定員20人
受講料　500円　申し込み　1月14日（月）まで

パワーヨガ入門教室



日程　2月1日、8日、15日、22日、3月8日、15日、22日、29日
　　金曜日　13：00～14：15　定員20人
対象　市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人（中学生を除く）
受講料　4,000円　申し込み　1月18日(金）まで



歩き方講座

日程　2月2日　土曜日　10：30～12：00
対象　市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人（中学生を除く）
受講料　500円　申し込み　1月28日（月）まで

体育館だより２０１８　11月1日号・２０１８年11月１日発行・発行責任者：久保　典彦

ＮＰＯ法人京田辺市社会体育協会
有料公園施設等指定管理者
京都府京田辺市田辺丸山１９
田辺中央体育館
Tel 0774-62-1501・ Fax 0774-62-1534
URL：http://www.kyotanabe-taikyo.jp/・E-mail：gym@city.kyotanabe.lg.jp

