(振興事業)

平成31年度「身障者スポーツ教室(1)」開催要項

趣 旨 普段スポーツを行う機会の少ない療育者にニュースポーツ等の運動が気軽に行える場を提供し、スポーツの楽しさを体験することを通して、日常的なスポーツ活動を推進し、心身の健康保持・増進を図ることを目的とする。

主 催 田辺中央体育館(有料公園施設等指定管理者)

日 程 全6回

月	日	曜 日	時 間
5	13	月	13:30 ~ 15:00
7	1		
9	2		
11	11		
1	6		
3	2		

場 所 田辺中央体育館アリーナ・第1会議室

内 容 軽体操・ストレッチ・ニュースポーツなど

講 師 スポーツ推進委員3名

対 象 市内在住・通勤、通学者で療育手帳保持者

定 員 20人

受 講 料 無料

申込方法 4月26日(金)までに田辺中央体育館へ往復はがき・メール(gym@city.kyotanabe.lg.jp)で、又ははがきを持参のうえ直接来館し申し込み。

- そ の 他
- ・運動できる服装と屋内用シューズ、タオル、水分補給のための飲み物が必要。
 - ・定員を超えた場合は抽選により受講者を決定。
 - ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。