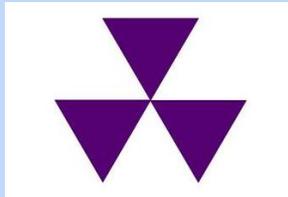




KYOTANABE



DOSHISHA

レスリング WRESTLING

KDSC

KDSC

検索

SPORTS CLUB

Let's Enjoy Wrestling!

ちびっこレスラー大募集!

レスリングで心と体をきたえよう!

第3回 教室開催日

11月22日(日)

11:00~13:00 真誠館

2回受講で
2400円

第4回 教室開催日

12月13日(日)

11:00~13:00 真誠館



サークル・クラブチーム
として毎週土曜日10:00~
楽しく活動しています



経験豊富
なスタッフ
がそろって
います



マット運動も
メキメキ
うまくなる!

目標は
金メダル
!?

私たちの長期的な目標は「健全な青少年の育成」です。レスリングを通じて自主性・協調性・礼儀などが身につくよう指導し、心身の健康を養います。

レスリングは、一見危険なスポーツに見えますが、柔らかいマットの上で練習・競技が行われ、怪我をしないようルール化されており、危険な状態になるとすぐに競技が止められる安全に配慮されたスポーツです。

グーツ・ムーツ『青少年の体育』より—
正しく処理され適度に行われるレスリングは、運動を通して皮膚全体が鍛えられる。すべての筋肉は緊張し、胸は厚くなり、体液の循環が促進され、その効果は全身におよぶ。もし私たちが子供の精神を、忍耐や毅然さや勇気といった形で武装しようとするならば、レスリング以上に適した運動は他にないだろう。

教室への申込はKDSCを通してください
連絡先090-4499-6607小泉

同志社レスリング部の日々の活動は<http://duwc.jimdo.com/>をご覧ください