

(振興事業)

平成31年度「親子体操教室」 開催要項

趣 旨 集団の中において親子で体操することにより、幼稚園等での集団生活に必要なルールを習得するとともに基礎体力の充実を図り、日常的にスポーツ活動を行う習慣を身につけることを目的とする。

主 催 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

日 程 全4回

月	日	曜 日	時 間
2	10	月	10:30 ~ 12:00
	17		
3	2		
	9		

場 所 田辺中央体育館アリーナ

内 容 トランポリン・マット・平均台・鉄棒・ボール・縄跳び等の運動とリズム体操・リトミック

講 師 堀井 洋子 氏他助手3名（日本体育協会 公認スポーツ有資格認定指導者）

対 象 市内在住で平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子とその保護者

定 員 35組 （定員を超えた場合は抽選を行う。）

受 講 料 3,000円

申込方法 1月27日（月）までに田辺中央体育館へ往復はがき・メール（gym@city.kyotanabe.lg.jp）で、又ははがきを持参のうえ直接来館し申し込み

そ の 他

- ・受講料は第1回目に体育館受付窓口で徴収（一旦納入された受講料は返金しない。）
- ・運動できる服装と屋内用シューズが必要
- ・申込者が少数の場合は教室の開催を中止する
- ・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。