

(自主事業)

令和2年度 防賀川公園「無料体験会」開催要項

趣 旨 昨年11月に人工芝の全面張り替えを行った、防賀川公園フットサル場及びフットサル場兼テニスコートについて、多目的の利用が可能となったことに伴い多目的利用を体験していただくためのキャンペーン。

主 催 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）

日 程 全3回

月	日	曜日	時 間
4	10	金	太極拳 9:30~10:30
	20	月	ヨガ 9:30~10:30
	27	月	ソフトエアロ 9:25~10:35
			親子体操 10:40~11:50

(前日の天気予報により雨天の場合は参加者へ連絡)

場 所 防賀川公園第1コート（フットサルコート）

内 容 10日（金）「太極拳」（雨天の場合は田辺中央体育館アリーナ）
20日（月）「パワーヨガ」（雨天の場合は田辺中央体育館第一会議室）
27日（月）「ソフトエアロ体操」「親子体操」（雨天の場合は田辺中央体育館アリーナ）

講 師 太極拳 田中 久代氏（太極拳A級指導員）
ヨガ ヘンプヒル千恵氏（全米ヨガアライアンス200H、マタニティヨガ・陰ヨガ
リストラティブヨガ認定）
ソフトエアロ・親子体操 堀井 洋子氏（日本スポーツ協会 公認スポーツ有資格認定指導者）

対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人（中学生を除く）
親子体操は平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子と
その保護者

定 員 先着各30人（親子体操は親子を1組として30組）

受 講 料 無料

申込方法 希望日の前日までに、来館又はメール（件名は防賀川公園キャンペーン）
で、希望日と種目名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・勤務先
か学校名（市外の人）を送信。メールの返信がない場合は電話で問い合わせ
をお願いします。

そ の 他 ・運動できる服装と（雨天時は屋内用シューズ）、スポーツタオル、水分補給
用の飲み物が必要
・駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用。

申込・問合先 田辺中央体育館（有料公園施設等指定管理者）
電話（0774）62-1501 FAX（0774）62-1534
郵便番号610-0331 京都府京田辺市丸山19番地
MAIL gym@city.kyotanabe.lg.jp