















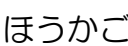


たまぎっ子新生活様式

<p>朝</p> 	<p>朝起きたら、体温をはかりましょう。 ※健康観察カードに記入する。 風邪の症状や発熱（37℃以上ある場合）など体調の悪い人は、登校をひかえましょう。</p>
<p>登校</p> 	<p>マスクを着用し、ハンカチを忘れずに持ってきてきましょう。 大きな声で話さず、安全に気をつけて登校します。 登校してきたら、石けんで手を洗いましょう。 ※体温を測るのを忘れた人は校門にいる先生に伝えること。</p>
<p>朝の会</p> 	<p>健康観察カードを先生に提出します。（体温を記入していない人は検温） 登校後に体調が悪くなった人は、担任の先生に伝えましょう。 【健康チェックポイント】 発熱・せき・のどの痛み・体のだるさ・頭痛・腹痛・げり・はき気など</p>
<p>授業中</p> 	<p>となりの友だちと席をできるだけ離す。 人と話すときは少し離れて話す。大声で話さない。 教室移動などで並ぶときは、1mほど離れる。 友だちと文ぼう具などの貸し借りはしません。</p>
<p>休み時間</p> 	<p>外遊びは、決められた時間に行きましょう。 外から校内に入ってきたときは固形石けん、トイレの後は液体石けんで手を洗いましょう。</p>
<p>給食</p> 	<p>液体石けんで丁寧に手を洗い、静かに給食の準備をしましょう。 給食を配られたら、減らすことはできません。お腹いっぱいだったら、無理して食べず、先生に伝えて残しましょう。 「いただきます」をするまでマスクは外しません。 グループで机をつけないで、前を向いて静かに食べましょう。</p>
<p>掃除</p> 	<p>教室やろう下、トイレの窓とドアはあけて掃除しましょう。 掃除が終わったら、石けんで手を洗いましょう。 トイレ掃除のあとは手を洗って、アルコールハンドジェルで消毒をします。 ゴミの捨て方は先生の指示にしたがいましょう。</p>
<p>下校 放課後</p> 	<p>家に帰るまでマスクを外さないで、一列に並んで安全に帰りましょう。 家に帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。</p>









息苦しいと感じたときはマスクを外してもよいですが、そのときは話さないように気をつけましょう。

たきぎっ子新生活様式

あさ 	あさおきたら、たいおんをはかりましょう。 ※けんこうかんさつカードにきにゆうする。 かぜのしょうじょうやはつねつ（37どいじょうあるばあい）など、たいち ょうのわるいひとは、とうこうをひかえましょう。
とうこう 	マスクをちやくようし、ハンカチをわすれずにもってきましょう。 おおきなこえではなさず、あんぜんにきをつけてとうこうします。 とうこうしてきたら、せっけんててをあらいましょう。 ※たいおんをはかるのをわすれたひとはこうもんにいるせんせいにつたえること。
あさのかい 	けんこうかんさつカードをせんせいにていしゆつします。（たいおんをきにゆうしていないひとはけんおん） とうこうごにたいちょうがわるくなつたひとは、たんになのせんせいにつたえましょう。 【けんこうチェックポイント】 はつねつ・せき・のどのいたみ・からだのだるさ・ずつう・ふくつう・げり・はきけなど
じゆぎょうちゆう 	となりのともだちとせきをできるだけはなす。 ひととはなすときはすこしはなれてはなす。おおごえではなさない。 きょうしつなどでならばときは、1メートルほどはなれる。 ともだちとぶんぼうぐなどのかしかりはしません。
やすみじかん 	そとあそびは、きめられたじかんにいきましよう。 そとからこうないにはいつてきたときはこけいせっけん、トイレのあとはえ きたいせっけんててをあらいましょう。
きゆうしよく 	えきたいせっけんていねいにてをあらい、しずかにきゆうしよくのじゆんびをしましよう。 きゆうしよくをくばられたら、へらすことはできません。おなかいっぱいだったら、むり してたべず、せんせいにつたえてのこしましよう。 「いただきます」をするまでマスクははずしません。 グループでつくえをつけないで、まえをむいてしずかにたべましよう。
そうじ 	きょうしつやろうか、トイレのまどとドアはあけてそうじしましよう。 そうじがおわったら、せっけんててをあらいましょう。 トイレそうじのあとはてをあらって、アルコールハンドジェルでしょうどく をします。 ゴミのすてかたはせんせいのしじにしたがいましよう。
げこう 	いえにかえるまでマスクをはずさないで、いちれつにならんであんぜんにか えりましよう。 いえにかえったら、てあらい・うがいをしましよう。
ほうかご 	

いきぐるしいとかんじたときはマスクをはずしてもよいですが、そのときははなさないようにきをつけ
 ましよう。

たきぎっ子新生活様式

朝 	朝おきたら、体温をはかりましょう。 ※健康かんさつカードに記入する。 かぜのしょうじょうや発熱（37℃以上ある場合）など、体調の悪い人は、登校をひかえましょう。
登校 	マスクを着用し、ハンカチをわすれずに持ってきましょう。 大きな声で話さず、安全に気をつけて登校します。 登校してきたら、石けんでてをあらいましょう。 ※体温をはかるのをわすれた人は校門にいる先生に伝えること。
朝の会 	健康かんさつカードを先生にてい出します。（体温を記入していない人はけん温） 登校後に体調が悪くなった人は、たんじんの先生に伝えましょう。 【けんこうチェックポイント】 発ねつ・せき・のどのいたみ・体のだるさ・頭つう・ふくつう・げり・はき気など
授業中 	となりの友だちとせきをできるだけはなす。 人と話すときは少しはなれて話す。大声で話さない。 教室などでならばときは、1メートルほどはなれる。 友だちとぶんぼう具などのかしかりはしません。
休み時間 	外遊びは、決められた時間に行きましょう。 外から校内に入ってきたときは固形石けん、トイレの後はえき体石けんで手をあらいましょう。
きゅう食 	えき体石けんでていねいに手をあらい、静かにきゅう食のじゅんぴをしましょう。 きゅう食をくばられたら、へらすことはできません。おなかいっぱいだったら、無理して食べず、先生に伝えてのこしましょう。 「いただきます」をするまでマスクは外しません。 グループでつくえをつけないで、前を向いてしずかに食べましょう。
そうじ 	教室やろう下、トイレのまどとドアはあけてそうじしましょう。 そうじが終わったら、石けんで手をあらいましょう。 トイレそうじの後は手をあらって、アルコールハンドジェルで消どくをします。 ゴミのすて方は先生の指示にしたがいましょう。
下校  ほうか後	家に帰るまでマスクを外さないで、一列にならんで安全に帰りましょう。 家に帰ったら、手あらい・うがいをしましょう。

息苦しいと感じたときはマスクを外してもよいですが、そのときは話さないように気をつけましょう。