平成２５年度
京田辺市立田辺小学校
平成２５年１２月２０日
創立140周年 学校だより

済美館（せいびかん）

たなべっ子
たくましいからだと心
なかよし
べんきょう

「和食」を味わう

栄養教諭　竹岡　沙織

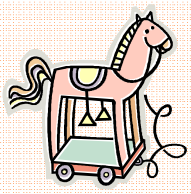

「まるごと京都の日」給食の様子

１２月４日に、日本人の伝統的な食文化である「和食」が世界無形文化遺産として登録されました。「自然を尊重する日本の精神に基づいた和食の心まで含め、世代を超えて受け継がれ、地域の結びつきを強めている」ということが評価され、登録が決まったとされています。「和食」は、健康的な食事というだけでなく、正月や田植えなどの年中行事と密接な関わりがあり、季節毎に旬の食べ物、地場産物を利用できるという特徴があります。先日、給食で、農林水産物をすべて京都府でとれたもので作った「まるごと京都の日」を実施しました。その日に使用した食材の中でも、米とえび芋と大根は京田辺市産でした。とりたての地元の食材の味はとてもおいしく、子ども達は地域でとれた食材や作ってくださった農家の方々のことを思いながら食べたことと思います。私もこんなにおいしいものを食べられる子ども達は幸せだなと思いながら給食をいただきました。「まるごと京都の日」は、今年度は学期に１回ずつ実施していますが、どれも「和食」の献立ばかりです。季節の地元の食材をたっぷり使えるのはやはり「和食」ならではだと、改めて「和食」のすばらしさを感じます。また「和食」には、家族の幸福や健康を願う心や、おもてなしといった日本の心も含まれています。最近、給食時間に子ども達から「いただきます」や「ごちそうさまでした」と声をかけられることが多くなりました。寒さが厳しい日でもこの一言で心が温まる気がします。「いただきます」や「ごちそうさまでした」といった挨拶や食事のマナーも、自然の恵みや食事を用意してくれた人に対して感謝の気持ちを表すという日本人の伝統的な食文化のひとつです。しかし、現在は日本人の「和食」離れが進んできていると言われ、最近は和食が苦手だという人が増えていて、給食でもなかなか食べきれない姿がちらほら見られます。また、「食」を大切にする心の欠如も問題となっています。冬休み中は冬至や年越し、お正月などの行事が続き、日本の伝統的な「和食」を味わう機会が増えます。この機会に日本の“心”である「和食」の良さに触れ、子ども達に伝え、引き継いでいきたいものですね。

１月の主な行事予定

月目標：めあてを持って、計画的に取り組もう

７日（火）３学期始業式・短縮４校時・大掃除
８日（水）短縮４校時・スクールゾーンウォッチングデー
９日（木）短縮４校時
　　ＰＴＡ本部役員選挙投票開始（１５日まで）
１０日（金）給食開始
１１日（土）　ふるさと田辺「とんどまつり」
１４日（火）朝礼・標準学力調査（国語）
１５日（水）安全の日・標準学力調査（算数）
　　書き初め展（１７日まで）
１６日（木）教育相談日・委員会・４年５時間授業・２計側（低）
１７日（金）２計側（中）
２０日（月）クリーンデー・給食週間（２４日まで）
　　２計測（高・く）
２２日（水）一斉下校
２３日（木）クラブ
２４日（金）ほほえみ集会（給食の集い）
２７日（月）お誕生日給食
３０日（木）クラブ
３１日（金）　地域子育てセミナー



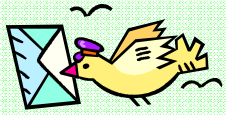
３学期始業式　平成２６年１月７日（火）

◆1校時　　始業式・大掃除
◆2～4校時　学級活動・学習
◆持ち物・・・「のびゆくきろく」・宿題・筆記用具・連絡帳・　上ぐつ・体育館シューズ・ぞうきんなど（学年だよりでもご確認ください）

「とんどまつり」の開始は 9:15、点火は 10:00（予定）です。ご家庭のしめ飾りなどございましたら、学校まで持ってきてください。
１月７日（火）～１０日（金）の期間、職員室前の箱に入れていただいても結構です。（金具・プラスチック類は予め外しておいてください。）

「書き損じはがき」　回収のお願い

京都府ＰＴＡの運営を支援するための取組です。ご協力お願いします。
詳細は先日配付しましたプリントをご覧ください。



２月の主な行事予定

２月８日（土）土曜活用（入学説明会・体験入学・親のための応援塾）
１３日（木）～１８日（火）　校内図工作品展
１３日（木）低学年参観・ＰＴＡ親子活動
１４日（金）高学年参観・ＰＴＡ懇談または親子活動
１８日（火）中学年参観・ＰＴＡ懇談または親子活動
２７日（木）６年生を送る会（６年生保護者公開）

短縮期間中の下校時間（全学年）は、
７日（火）は 12:10 頃
８日（水）と９日（木）は 12:20 頃です。

３学期の諸費口座振替日

１月６日（月）
２月５日（水）
３月５日（水）
よろしくお願いします。



田辺っ子の最新情報は、本校ホームページへ　田辺小学校　検索

学校だより

済美館



生活リズムを整えて、元気に安全に過ごしましょう！



冬休みは生活リズムが乱れ、体調を崩したりしやすくなります。また、インフルエンザやノロウイルスによる感染症も心配されます。3学期の始業式には、学校生活を元気にスタートできるように、次の点に留意していただきたいと思います。

①早寝、早起きをし、睡眠時間を十分とる。
②外から帰ったら、石鹸で手洗いをし(しっかりと流水で流す)、うがい(煮沸した水が良い) をする。
③外で遊んだり、運動したりする。
④好き嫌いせず、栄養バランスの良い食事をとる。
⑤インフルエンザや風邪の症状のある時は、早めに医師の診察を受ける。

また交通ルールを守って、自転車の運転、車や踏切には十分気をつけて、けがや事故のない冬休みを過ごしましょう。

お金の使い方を正しく身に付けて

子どもたちのお正月のお楽しみでもあるお年玉。個人差はあるものの、日ごろあまり、手にしない多額のお金を貰った子どもたちは、このお年玉をどのように使うのでしょう。ある調査では、お年玉の使い道の上位は、「将来のために貯金させる」「子どもに任せる」「子どもが欲しい物を買わせる」等でした。皆様のご家庭では、いかがでしょうか。

この機会を捉え、お金の大切さや適切な使い方について、一緒に話し合っていただき、子どもたちに正しい金銭感覚を身に付けていくことが大切です。 子どもたちが、親に内緒で、奢ったり、奢られたりということや、多額のお金を子どもだけで、不要なものに使ってしまったり、などということが無いように、お金の行方についてしっかり把握していただき、ご指導いただきますようによろしくお願いします。

ふぉとぎゃらりー



持久走大会



１２月３日（火）、持久走大会を開催しました。１１月から全校で取り組んできた持久走や中間休みのランニングの成果を発揮し、自分のペースで最後まで走り通しました。

会場となった多目的運動広場や沿道には、たくさんの保護者の皆様に応援に来ていただき、子どもたちも声援を受けて、頑張ることができました。

応援していただいた保護者や地域の皆様、走路警備にご協力いただきましたＰＴＡ役員の皆様、本当にありがとうございました。



ふるさと田辺「早くこいこいお正月」





１１月３０日（土）の午後、ふるさと田辺「早くこいこいお正月」がありました。たこ作り、そば打ちなど、多彩なコーナーで盛り上がりました。

PTA「音楽鑑賞会」





１１月３０日（土）の午前、「音楽鑑賞会」がありました。田辺中吹奏楽部の演奏・和太鼓集団「バチ・ホリック」のパフォーマンスなど素敵なステージが繰り広げられました。

PTA「親子DEクッキング」



１２月１５日（日）、１２組の親子が集い、アイディア料理にチャレンジしました。味もバッチリ、大成功でした。