

たなべっ子食育通信

平成26年度5月号

えんどう豆のさやむきで給食のお手伝い!!



5月21日（水）に、1年生が給食で使う「えんどう豆」のさやむきをしました。子ども達はひとつのさやにたくさんの豆がつまっていることにびっくり!!最初はさやからうまく豆を取り出せず、四苦八苦していましたが、コツをつかむと楽しそうにさやむきをしていました。取り出した豆はその日の給食の豆ごはんに使いました。



この日のえんどう豆は京田辺市産の新鮮なえんどう豆を使いました。

「6個も豆が入っている。」と言いながらぎっしり詰まった豆に驚いていました。



この日の給食の献立は、「豆ごはん、牛乳、豚肉のしょうが焼き、みそ汁」でした。

自分達でさやむきしたので豆ごはんの味は格別!! 1年生はみんな「おいしい、おいしい」と言いながら、うれしそうに食べ、ほとんどの子ども達がきれいに食べることができました。



☆セレクト給食☆

来月の6月26日（木）はセレクト給食です。今回のセレクト給食は「手作りデザートセレクト」です。「みかんゼリー」と「ぶどうゼリー」の2つのうちから、自分が食べたい方を選びます。



みかんゼリー
226人



ぶどうゼリー
478人

今回のゼリーはどちらも果肉入りです。実際に食べるのは来月になりますが、自分で選んだものをおいしく食べてくれるとうれしいです。

この日の献立は、牛丼、牛乳、すまし汁、手作りデザートセレクト（みかんゼリー または ぶどうゼリー）です。

ちよこっと食育

4年生の国語の授業で・・・

4年生の国語「よりよい学級会をしよう」の授業の中で、1組ではく給食を時間内に残さず食べるにはどうすればよいか。>をテーマにした学級会をしました。自分たちのこれまでの給食時間を振り返り、工夫できること、改善できることをしっかり考え、それぞれの意見を出し合い、クラス全体でどうしていくかを話し合いました。

「給食終了時間が近くなったら、食べ終わっていない人は前を向いて食べてはどうか。」など、自分たちが給食時間をどのように過ごしているかを振り返り、改めて給食時間の過ごし方を考えてみました。



ほかの人が出した意見を聞いて、自分ならどうするかを考え、議論していました。それぞれが自分の意見を真剣に考え、発表していました。



授業の後の給食時間に給食室の1日の様子をビデオで見ました。ビデオを見て、毎日の食材の量や食器の数にビックリ！調理師さんの日々の仕事の大変さを知ることができ、改めて食器の返却の仕方を振り返ったり、給食に対する感謝の気持ちを考えたりすることができました。



教室前廊下に・・・



教室前にたけのこが展示してありました。4年生の児童が持ってきてくれたそうです。半分に切ってあり、中まで見えるようになっています。調理した後のたけのこを見ることはあっても、とりたてのたけのこの中を見ることはあまりないので、初めて見たという人がいるかもしれません。

学校説明会で・・・

5月27日（火）の学校説明会で、「地産地消について」の話をしました。京田辺市のヒーロー「ぎょくろマン」を紹介し、京田辺市の特産品を中心に実際の給食の写真を使って、地産地消についての説明をしました。養護教諭の梶本先生は「ここからだもたぐましい田辺っ子を育てるために」という田辺小学校の子どもたちの健康についての実態をまとめた資料を配布されました。



◎ここからだもたぐましい田辺っ子を育てるために 在籍児童666人（昨年度5月）

昨年度の実態

平成26年5月27日（火）学校説明会資料

体力（新体力スポーツテスト）

- ・全体的に体力・持久力にやや劣る・上体そらしの結果が良い。
- ・5年生男子は全体にやや優れている。
- ・他の学年は全国並み、やや劣る傾向。

男子352人 女子314人
(前年比+6人) (前年比+6人)

からだ（定期健康診断より）

- ・体力 4年生から女子が男子を追い抜く（全体的な傾向）。
- ・6年生女子が身長男子より約3cm高い（本校）。
- ・視力異常（1・0未満）女子が、男子より多い。（低学年の悪化が著しい）
- ・耳垢の児童が多い。（48人）

規則正しい生活は基本です
しっかりと
きちんと栄養をとる
排便・休養（つかれをとる）

食育（給食より）

- ・残食の多い児童。食べられない果物。
- ・かまない・飲み込まない（吐く・もどす）
- ・給食が苦手になってくも改善しない

麻疹予防接種状況（健康手帳より）

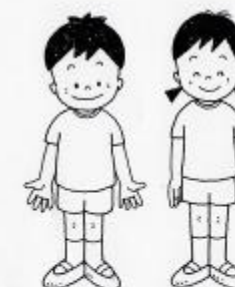
平成26年1月15日現在
2回完了445人（接種率67.2%）1回185人
未接種30人（麻疹に感染する恐れがある）

保健室来室人数（手当の記録より）

外科的人数542人内科的人数523人
合計1065人（平成24年度1169人）

医療機関に受診した児童数（学校管理下）

平成25年 34件（平成24年度28件）
首から上のけが16人



学校保健会資料より