

# たなべっ子食育通信

平成26年度7月号

1学期の給食もあと少しで終わりです。毎日暑い日が続きますが、規則正しい食生活を送って、夏の暑さに負けない元気な体をつくってほしいと思います。

## ほほえみ給食

7月4日（金）に異年齢集団のほほえみグループで給食を食べました。今回は初めて教室で配膳した後、ほほえみグループの教室に自分で給食を持っていくという方法で実施しましたが、子ども達は上手に給食を運んで同じグループの人と仲良く食べていました。

給食を持っての大移動は初めてでしたが、きまりを守って上手に運んでいました。

この日の給食は、「小型パン・牛乳・なすとトマトのスパゲティ・チンゲン菜とコーンのサラダ」で、みんなあっという間に食べ終わっていました。

少し緊張ぎみのグループやすっかり打ち解けて楽しそうに食べているグループなど、グループによって雰囲気はさまざまでしたが、給食を食べながら交流を深めていました。

## とうもろこしの皮むき体験

7月8日（火）の1時間目に3年生とくすのき学級のみなさんが、「とうもろこし」の皮むき体験をしました。皮をむいたとうもろこしは、その日の給食でおいしくいただきました。



「いただきます」とあいさつしたとたん、一番にとうもろこしにかぶりついている人がたくさんいました。

とうもろこしの皮むきを初めてした人もたくさんいて、よい経験になりました。



## ちよこっと食育



### ☆七夕にんじん☆

田辺小学校では、7月7日（月）の七夕献立の「七夕汁」に、限定30個の＜七夕にんじん＞を入れました。700人中30人しか食べられないので、見つけて食べた人はとてもラッキー!!ということで、にんじんが苦手な人もこの機会にがんばって食べてくれることを願って七夕にんじんを作りました。

もうすぐ夏休みです。ご家庭でもこの長い休みを利用して、親子クッキングや夏野菜の収穫など、子ども達が“食”に触れる機会をたくさん作っていただきたいと思います。

2学期の給食は9月3日（水）から始まります。2学期もよろしくお願いいたします。

