

# たなべっ子食育通信

平成26年度3月号



## 田辺っ子ランチ!!



2月10日に、H.Yさん、Y.Nさん、K.Aさんが考えた献立で、田辺小学校オリジナルの『田辺っ子ランチ』をしました。この日の献立は、「じゃこごはん 牛乳 豚肉とえのきたけの炒め物 もやしとわかめのスープ 白玉にあんこがかかったもの」でした。ちりめんじゃこと一緒に炊き込んだごはん、スープ、炒め物、デザートと給食室も朝から大忙しでしたが、調理師さんも協力してくださり、田辺小学校みんなが喜んで食べることのできる栄養満点のすてきな給食になりました。

この日の給食時間に6年生の教室に行くと、献立を考えた6年生はにこにこしながら嬉しそうに食べていました。野菜がたっぷりの和食の献立でしたが、野菜が苦手な人も食べやすかったようで、「おいしい!」と言いながら食べていました。デザートには、給食にはめずらしいあんこを使いましたが、子ども達はポウルについていたあんこをきれいにとるくらい喜んで食べる大人気のデザートでした。

6年生はもうすぐ卒業ですが、この給食が田辺小学校みんなの心に残る給食のひとつになればうれしいです。



～ 田辺っ子ランチ献立 ～

じゃこごはん  
牛乳  
豚肉とえのきたけの炒め物  
もやしとわかめのスープ  
白玉にあんこがかかったもの



## ♪♪ セレクト給食 ♪♪

今月の3月17日(火)はセレクト給食です。今年度最後のセレクト給食は「あげものセレクト」です。「鶏肉の唐揚げ」と「ヒレカツ」の2つのうちから、自分が食べたい方を選びます。

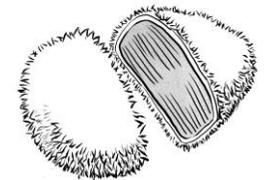
今回は「鶏肉の唐揚げ」の希望者が多かったのですが、大きな差がなかったことには驚きました。今回は卒業お祝い献立としてのセレクト給食になりますが、自分で選んだものをおいしく食べてくれるとうれしいです。

鶏肉の唐揚げ



389人

ヒレカツ



318人

この日の献立は、牛乳、赤飯、あげものセレクト(鶏肉の唐揚げ または ヒレカツ)、花麩入りすまし汁、添えキャベツ、いちごです。

この1年間を思い返すと、3学期に入って苦手な食材を食べられるようになった子や、給食時間内に食べ切れるようになった子がずいぶん増えたように思います。給食を通して、子どもたちの成長を日々、感じられてうれしく思います。

今年度は、各学年で食に関するさまざまな取組をしました。実際の食材に触れる機会をもった学年もあり、子ども達は実物を前に目を輝かせながら授業を受けていたことがとても印象に残っています。

ご家庭ではこの1年間、どのような食育をされたでしょうか。4月からは学年が1つ上がりますが、これからも子どもたちが健やかに成長し、自分で健康管理ができる人になってほしいと願っています。

栄養教諭 竹岡 沙織