

たなべっ子食育通信

平成27年度5月号

給食のえんどう豆のさやむきをしました!!

5月21日(木)に、1年生とくすの木学級の児童が給食で使う「えんどう豆」のさやむきをしました。子ども達は田辺小学校全校分のえんどう豆の量にびっくり!!最初はさやからうまく豆を取り出せず、難しそうにしていたのですが、コツをつかむとスピードもアップして、あっという間に終わりました。取り出した豆はその日の給食の豆ごはんに使いました。



この日のえんどう豆は京田辺市産の新鮮なえんどう豆を使いました。

さや同士がつながっていることや、豆がぎっしり詰まっていることに驚いていました。



約23kgのえんどう豆が30分程度でむけました。



この日の給食の献立は、「豆ごはん、牛乳、きびなごの唐揚げ、豚汁、甘夏みかん」でした。



自分達でさやむきしたので、豆ごはんの味は格別!!1年生はみんな「おいしい、おいしい」といながら、うれしそうに食べ、ほとんどの人がきれいに食べる事ができました。





給食委員会さん、大活躍!!



☆おたんじょうび給食☆

4月16日から新しいメンバーでの給食委員会の活動が始まりました。

毎日の仕事である「給食黑板」の書き換え、給食の放送、牛乳パックの返却点検に加えて、ほほえみ集会で牛乳パックのたたみ方を説明するなど、始まって早々、大活躍しています。



ほほえみ集会で、全校に向けて牛乳パックのたたみ方を説明しました。巨大な手作り牛乳パックを使って、実際に見せながら、上手に説明していました。



毎日の仕事である「給食黑板の書き換え」「給食の放送」「牛乳パックの返却点検」は、曜日で分担して行っています。当番の日は、しなければならないことがたくさんあって大変ですが、どの曜日もがんばって取り組んでいます。



今年度も、給食を食べながらお誕生日の人をみんなでお祝いする「お誕生日給食」を実施しています。お誕生日給食の日には全員に田辺小学校オリジナルのデザートがつきます。また、その月にお誕生日を迎える人は、給食時間の放送で名前が呼ばれます。子ども達は自分の名前を呼んでもらうことをとても楽しみにしています。



5月のお誕生日給食のデザートには、「アップルパイゼリー」をつけました。毎月、お誕生日を迎える人には、担任の先生より、1～3年生はメダル、4～6年生はカードがプレゼントされます。メダルやカードをもらった人はみんな大喜びです。



☆セレクト給食☆

来月の6月12日(金)はセレクト給食です。今回のセレクト給食は「パンにぬるものセレクト」です。「イチゴジャム」と「ピーナッツクリーム」の2つのうちから、自分が食べたい方を選びます。



今回は食パンにぬるもののセレクトです。実際に食べるのは来月になりますが、自分で選んだものをおいしく食べてくれるとうれしいです。

イチゴジャム 429人
ピーナッツクリーム 254人

この日の献立は、食パン、牛乳、キャベツのクリームシチュー、まめまめサラダ、パンにぬるものセレクト(イチゴジャム またはピーナッツクリーム)です。