

たなべっ子食育通信

平成27年度9.10月号

10月になり、過ごしやすい季節になりました。朝夕と昼間の温度差が大きい時期なので、規則正しい食生活を送って、風邪などをひかないように気をつけて欲しいと思います。

給食委員会 大活躍！

2学期から牛乳パックの形が変わりました。それに伴って返却の仕方などが変わったため、給食委員会の児童が、低学年のクラスで説明をしました。初めは慣れない作業で大変そうな子どもたちもいましたが、今ではきれいに返却できるようになってきています。



たくさんの量ですが、みんなで協力してまとめると、すっきりします。



各クラスから返って来る牛乳パックを5ケースぐらいにまとめます。空気が入っていないか、牛乳の飲み残しはないか、きれいに並んでいるか、などを点検し、優秀だったクラスには賞状を渡します。この調子で各クラス頑張って欲しいと思います。

給食できたよ♪

給食では、秋の味覚を楽しめるものや、行事にちなんだ献立がたくさん登場しています。子どもたちは、興味を持っていろいろと食べています。ぜひご家庭でも行事食や秋の味覚を楽しんでいただきたいと思います。

お月見こんだて



手作りの白玉だんごにきなこをまぶしてあります。



里芋をつかった芋の子汁です。旬の里芋と野菜をおいしくたべることができます。

運動会がんばれこんだて

調理員さんが1枚1枚パン粉をつけて揚げました。とってもおいしいトンカツでした！運動会は晴天に恵まれて、子どもたちも力を発揮できたのではないのでしょうか。



なすび寿し

京田辺市の特産品である、田辺なすを使った献立です。お寿司になすび！少し意外な気もしますが、おいしいなすびがとれる京田辺ならではのメニューです。子どもたちが、地元の特産物や旬の食材に興味を持てるようになると嬉しいです。

