

たなべっ子食育通信

平成27年度7月号

1学期の給食も無事に終わり、いよいよ夏休みが始まります。毎日暑い日が続きますが、規則正しい食生活を送って、夏の暑さに負けない元気な体をつくってほしいと思います



とうもろこしの皮むき体験



7月8日（水）の1時間目に3年生とくすの木学級のみなさんが、「とうもろこし」の皮むき体験をしました。皮をむいたとうもろこしは、その日の給食でおいしくいただきました。



自分の手で皮をむいてみて、皮をむくことの大変さに気づいた人もいました。

むき終わったとうもろこしをゆでて、給食に出します。



みんなで協力して、とてもきれいにむけました。



給食できたよ♪



みんなでむいたとうもろこしは、ごはん
豆腐の中華煮
甘辛ゴーヤ
と共に登場です！



給食が始まると、真っ先にとうもろこしを食べている人が多かったです。楽しみにしてくれていたようです。



教室からは、「甘くておいしい！」「自分のむいたとうもろこしかもしれん！」などの嬉しそうな声がたくさん聞こえてきました。良い経験ができたと思います。



ちよこっと食育 ～七夕こんだて～



7月7日は、七夕献立でした。七夕汁には、星をイメージしたおくらや天の川に見立てたそうめん、手作り七夕ゼリーには、星形のナタデココやパイナップルが入っていました。今年の七夕の思い出の一つになってくれれば嬉しいです。

ご家庭でも、この夏休みを利用して、親子クッキングや夏野菜の収穫など、子どもたちが“食”に触れる機会をたくさん作っていただきたいと思います。

2学期の給食は9月2日（水）から始まります。

2学期もよろしくお願いいたします。

