

たなべっ子食育通信

平成27年度6月号



給食参観・試食会



5月26日に1年生の保護者を対象とした「給食参観・試食会」を実施しました。給食についての説明の後に、子ども達の給食の配膳や食べている様子を参観していただき、実際の給食の試食もしていただきました。



子ども達は、そわそわしている様子も見られましたが、いつも以上にはりきって準備をして楽しく食べていました。



この日の献立は「牛乳、豚丼、キャベツの豆乳みそ汁、手作りよもぎ団子」でした。



そら豆のさやむき



5月28日に、2年生とくすのき学級の子供達が、給食で使うそら豆のさやむきをしました。前日までの給食時間に「そらめくんのぼくのいちにち」の絵本を読んで、そら豆について紹介していたので、子ども達は実際にさやむきをして、さやの中が本当にふわふわになっていることや、豆の大きさに感動していました。2年生がむいたそら豆は、塩ゆでしてその日の給食に出しました。



分厚くて少しかたいさやに、最初は苦戦していましたが、あっという間に29kgのそら豆のさやをむきました。

自分たちがむいたそら豆の味は格別!! 給食が始まったとたん、そら豆だけ先に食べている人がたくさんいました。



<5月28日の献立>
牛乳
ごはん
さわらの照り焼き風
和風シタスープ
そら豆の塩ゆで

