

たなべっ子食育通信

平成28年6月



えんどう豆とそら豆のさやむきをしました!!



5月18日(水)に1年生とくすの木学級の児童が給食で使う「えんどう豆」のさやむきをしました。子どもたちは田辺小学校全校分のえんどう豆の量にびっくり!!最初はむいたえんどう豆がコロコロと転がり、難しそうにしていたのですが、コツをつかむとスピードもアップして、あっという間に終わりました。取り出した豆はその日の給食の豆ごはんに使いました。



えんどう豆は全部で23kgありました!



くすのきさんはさやむきがとても上手です!



みんなとても上手にむいてくれました!! さやむき名人になりました!



<5月18日の献立>

豆ごはん
はつがつおの
更紗揚げ
みそ汁
オレンジ
牛乳

5月25日(水)には、2年生とくすのき学級の子どもたちが、給食で使うそら豆のさやむきをしました。子どもたちは実際にさやむきをして、さやの中がふわふわになっていることや、豆の大きさに感動していました。2年生がむいたそら豆は、塩ゆでてその日の給食に登場しました。



全部で29kgありましたがあっという間にむいてくれました!



さやの中はふわふわしてるんだね♪

<5月25日の献立>

ごはん
きびなごのからあげ
そら豆の塩ゆで
みそ汁
牛乳



給食参観・試食会ありがとうございました



6月1日(水)に1年生の保護者を対象とした「給食参観・試食会」を実施しました。給食についての説明の後に、子どもたちの給食の配膳や食べている様子を参観していただき、実際の給食の試食もしていただきました。



<試食会の献立>

ごはん
カレー肉じゃが
三度豆のごま和え
牛乳

お家に帰られてからお子さまと給食の話などされましたでしょうか? お忙しい中、多数のご参加ありがとうございました!!

