

たなべっ子食育通信

平成28年度7月号

1学期の給食も無事に終わり、いよいよ夏休みが始まります。毎日暑い日が続きますが、規則正しい食生活を送って、夏の暑さに負けない元気な体をつくってほしいと思います。



とうもろこしの皮むき体験



7月5日（火）の1時間目に3年生とくすの木学級のみなさんで、「とうもろこし」の皮むき体験をしました。皮をむいたとうもろこしは、その日の給食でおいしくいただきました。



自分の手で皮をむいてみて、皮をむくことの大変さに気づいた人もいました。



この日の献立はごはん・牛乳・いり豆腐・甘辛ゴーヤ・ゆでとうもろこしでした！



おいしーい！あまーい！と美味しそうに食べてくれました！
良い経験ができました！

7月7日 七夕献立



この日の献立は

- ・牛乳
 - ・厚揚げ丼
 - ・七夕汁
 - ・手作り七夕ゼリー
- でした。

7月7日は七夕献立でした。七夕汁には、星をイメージしたおくらや天の川に見立てたそうめん、手作り七夕ゼリーには、星形のパイナップルが入っていました。

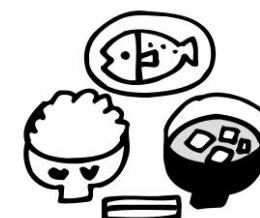
くすの木学級・1年生・2年生の立派な笹飾りが飾られていてとても素敵でした。短冊に込めた、子どもたちの願いが叶いますように・・・

ご家庭でもこの夏休みを利用して、お子様と料理を作ってみたり、夏野菜の収穫体験など、子どもたちが“食”に触れる機会をたくさん作っていただきたいと思います。



早寝

早起き



朝ごはん

早寝・早起き・朝ごはん
で楽しい夏休みをお過ごし下さい！！

2学期の給食は9月1日（木）から始まります。
2学期もどうぞよろしくお願いします。

