

たなべっ子食育通信

平成29年度11月号

5年生がごはんのみそ汁作りをしました

10月30日（月）、31日（火）、11月1日（水）、6日（月）に、5年生が食改員さんを招いてごはんのみそ汁作りをしました。調理実習を始める前には、だしの試飲も行い、だしのおいさを味わいました。調理実習では各班ごとに食改員さんがついて、煮干しの腹わたの取り方や野菜の切り方など、ひとつひとつの作業を丁寧に教えてもらいました。



だしの試飲では、「かつおぶしとこんぶ」、「煮干し」、「だしなし」の3種類の飲み比べをしました。だしそのものをじっくり味わいながら飲む機会は少ないので、良い経験になりました。試飲した後は、煮干しでだしをとってみそ汁を作りました。



煮干しの腹わたを取るのには細かい作業ですが、どの子も興味津々で、目を輝かせながら教わっていました。みんなで作ったごはんのみそ汁は格別の味だったことと思います。今回の調理実習で学んだことを生かして、家でもごはんのみそ汁を作ってくれそうです。



1年生がさつまいもを収穫しました!!



1年生が11月1日（水）に、学校で作ったさつまいもを収穫しました。小さいさつまいもから大きなさつまいもまで、みんなで土を掘って収穫し、収穫したさつまいもは11月15日（水）に茶巾絞りにして食べました。



6月上旬にみんなで植えたさつまいもが立派に育っていました。



「ここに埋まっているかも?!」とあちこち掘り返してさつまいもを探していました。見つけた時は大喜びしていました。



ゆでてつぶしたさつまいもをラップに包んで上手に茶巾絞りにしていました。きれいな黄色い茶巾絞りができていました。

