

# たなべっ子食育通信

平成29年度12月号



## 急須でお茶



12月20日、21日に3年生が急須でお茶を飲む体験をしました。自分達で急須にお湯を注いで湯呑みにお茶を入れ、お茶の甘味や苦みを味わいながら飲みました。

お茶1杯入れるのにもお湯を冷ましたり、お茶が出るのを待ったり…気をつけることがたくさんありましたが、子ども達は上手にお茶を入れて飲んでいました。



寒い日だったので、あたたかいお茶を飲むことで体が温まりました。自分で急須を使ってお茶を入れて飲む機会が少ない人もいたので、良い経験になりました。ご家庭でもこのお正月に子ども達に美味しいお茶を入れてもらってほっこりと過ごす時間を作ってみてほしいですね。



## ♪お誕生日給食♪



田辺小学校では、毎月1回、お誕生日給食を実施しています。お誕生日給食の日は、給食委員会の児童が、放送でその月に誕生日を迎える人の名前を呼びます。また、各学級でメダルやカードを先生からプレゼントされます。子ども達は毎月、お誕生日給食を楽しみにしています。

1～3年生はメダルを  
4～6年生はカードを  
プレゼントされます。メダルは給食委員会の児童が委員会活動の時間にきれいに色ぬりして作ってくれたものです。



### 給食室より



2学期の給食を通して、ずいぶんとしっかり食べるようになってきました。1学期は時間内に給食を食べきれなかった人も「時間内に残さず食べることができた。」と笑顔で声をかけに来てくれるようになってきました。子ども達の成長を感じ、うれしく思います。また、「いただきます」や「ごちそうさまでした」と大きな声で挨拶してくれる人も増え、日々の給食作りの励みになっています。

冬休みには年越しやお正月など、日本の伝統行事がもりだくさんです。この冬休みを利用して、この時期にしか味わえない行事食を親子で楽しんでみてください。

【こんな行事食を味わってみてはいかがでしょうか？】

- ◆ 12月22日「冬至」→「ん」のつく食べ物（食べると運がつくと言われてます。）
- ◆ 12月31日「おおみそか」→年越しそば（今年1年の災厄を断ち切るという意味があります。）
- ◆ 1月1日「正月」→おせち料理・お雑煮（福を招き災いを打ち祓うと言われてます。）
- ◆ 1月7日「七草がゆ」→七草がゆ（7種の若菜の生命力をもらい、病気を防ぐと言われてます。）

3学期の給食は1月11日（木）から始まります。  
3学期もどうぞよろしくお願ひします。

