

たなべっ子食育通信

平成29年度2月号



「食」についての授業をしました!!

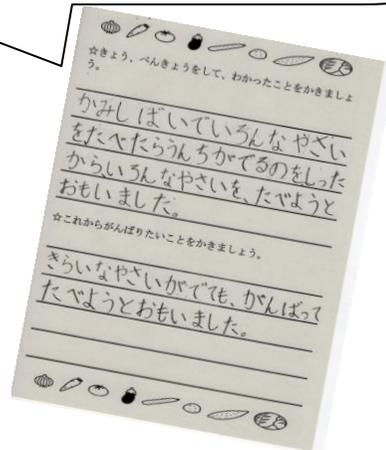
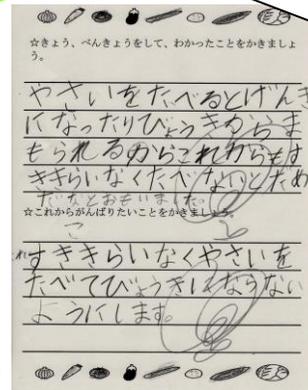
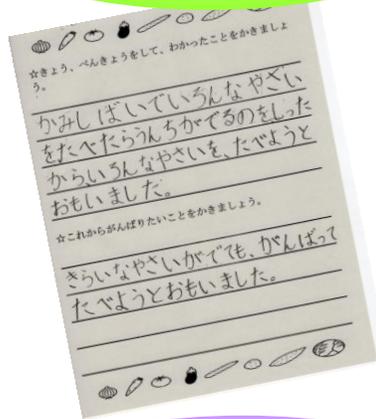


給食感謝週間の取組の一環として、各学級で「食」についての授業をしました。朝ごはんやお弁当、野菜、栄養のことなど、学年に合わせた内容で、自分の食生活を振り返りながら学習することができました。

1年生

「すきらいなくやさいをたべよう」

1年生はぎょくろマンの紙芝居を使って、野菜についての学習をしました。野菜の働きを知り、苦手な野菜もこれからがんばって食べてみようと思った人がたくさんいました。



2年生

「たべものを3つのなかまにわけよう」



2年生はあきちゃんの宇宙旅行の紙芝居を使って、食べ物の仲間分けについての学習をしました。どの食べ物がどのグループに入るかをみんな考えました。

4年生

「バイキング給食にチャレンジしよう!」



4年生はバイキング給食にチャレンジしました。献立は主食・主菜・副菜・汁物を組み合わせて作るということを学習し、自分が食べたいメニューを組み合わせて、1食分の給食の献立を作りました。

5年生

「朝食のパワーをさぐろう」



5年生は朝食についての学習をしました。朝食の働きと、献立の作り方を学び、自分が食べている朝食を振り返りながら、バランスのよい献立を作りました。実際に食べている朝食を上手にアレンジしている人もいました。

ご家庭でもこの機会に食事の大切さについて話をしてみてもいいですね。今回の授業が少しでも子ども達の心に残り、将来の健康な食生活につながればうれしいです。

